

食育だより2月

平成26年
栃木市都賀学校給食センター
所長 手塚 宏夫
栄養士 山根 教子
高木 貴子

家中小学校のリクエストメニュー

家中小学校の6年生が、家庭科の授業で、給食の一食分の献立を考えてくれました。とてもおいしそうなお献立ばかりです。お楽しみに！

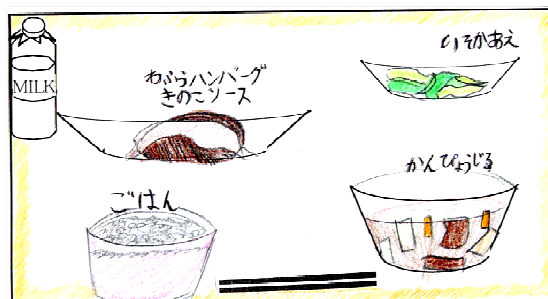
2月18日(火)家中小学校 6年 菱沼 千夏さんのリクエストメニュー

【 地元の野菜たくさん和風メニュー 】

ごはん・牛乳
和風ハンバーグきのこソース
いそか和え・かんぴょう汁

(献立をつくった時の感想)

地元の野菜をたくさん入れてみました。
和風だけど、みんなが好きそうなハンバーグにしました。
ソースは、和風のきのこソースにしました。
献立は、いろいろな栄養があって作るの、たいへんでした。



どのメニューも、も栄養や健康を
考えて作られたずばらしい献立です。
地元の野菜をたっぷり使った献立も
あり、みんなで食べるのがとても
楽しみです。



給食感謝祭

平成26年1月21日(火)
都賀学校給食センター

1月の学校給食週間には、各校で給食集会などが行われ、
学校給食を振り返るよい機会になったことと思います。

都賀学校給食センターでは、都賀中学校の給食委員会の
生徒のみならず、給食感謝祭を開催していただきました。
その際に、合戦場小学校・赤津小学校・家中小学校の分も
合わせて、ポスターや標語・作文などを届けてくれました。
ポスターや標語は、給食センターの会議室に掲示して、私たち
の励みとし、毎日、おいしい給食づくりに努力しています。

児童・生徒のみさんの心温まるたくさんの作品をありがとうございました。



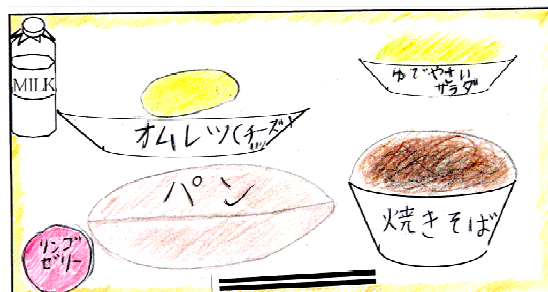
2月19日(水)家中小学校 6年 大島 湧平さんのリクエストメニュー

【 みんな大好き焼きそばパンメニュー 】

焼きそばパン(コッペパン・焼きそば)
牛乳・チーズオムレツ・
ゆで野菜サラダ・りんごゼリー

(献立をつくった時の感想)

野菜をなるべく多くしました。
エネルギーが、少し多めになってしまいました。
主菜などを決めるのが、たいへんでした。



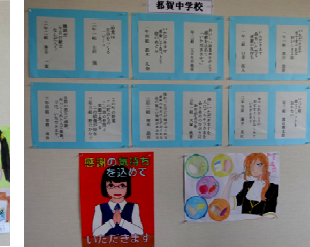
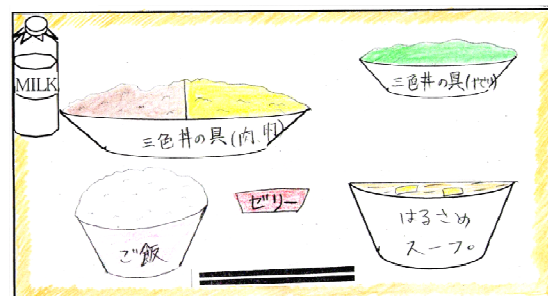
2月20日(木)家中小学校 6年 篠原 ななこさんのリクエストメニュー

【 みんなが大好きあったかメニュー 】

ごはん・牛乳
セルフ三色丼の具
(とりそぼろ・いり卵・ごまあえ)
はるさめスープ・いちごゼリー

(献立をつくった時の感想)

体の調子を整えるものを中心に選びました。
献立を考えるのは、とてもたいへんでした。



寒くてもしっかり

手を洗おう!



食中毒
予防の
キホン

つけない

ふやさない

やっつける



強力パワーの ノロウイルスに注意



冬場に多い食中毒はノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかぬうちに感染してしまうこともあります。予防のためには、トイレの後や調理する前などに石けんでしっかり手洗いをするを、家族みんなで徹底することが大切です。