


















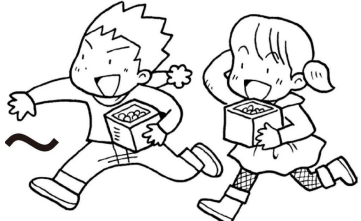




2013年 2月きゅうしょくひとくちメモ

栃木市都賀学校給食センター

<p>1/金 節分献立</p> 	<p>4/月</p> 	<p>5/火</p> 	<p>6/水</p> 
<p>明後日の2月3日は「節分」です。そこで、給食では、その日が日曜日のため、今日、「いわし」と「福豆」の「節分献立」にしました。</p>	<p>牛乳を飲む習慣が日本に伝わったのは、6世紀頃に仏教文化と一緒に入ってきたと思われます。そのころは、貴族たちの独占の飲み物でした。</p>	<p>今日は、都賀産のにらを使ったたまごとし、ほうれん草とはくさいを使った磯香あえと、都賀産の野菜をたっぷり使ったメニューです。</p>	<p>赤津小学校のリクエスト献立を少し活用した献立です。おすすめポイントは「バランスが良くて、旬の物を取り入れながら、みんな大好きなメニューにしました」です。</p>
<p>7/木 立志式献立</p> 	<p>8/金 初午献立</p> 	<p>12/火</p> 	<p>13/水</p> 
<p>中学2年生は立志式を迎えましたね。きっと良い志をたてられたことと思います。そこで今日は給食でも、出世魚のさわらの照焼きの献立にしました。</p>	<p>今日は初午の日です。この地方では、この日にしもつかれを食べます。なぜ食べるかやすばらしさは、今の小学校4年生以上のみなさんは、授業を思い出して食べてください。</p>	<p>赤津小学校のリクエスト献立を少し活用した献立です。おすすめポイントは「2月は節分なので、恵方巻をイメージして、手巻きずしを取り入れてみました」です。</p>	<p>今日は、おこげをスープに入れて、おこげの八宝菜スープにして食べてください。すぐに食べるとパリパリ、少し時間をおくとモチモチで食べられます。</p>
<p>14/木</p> 	<p>15/金</p> 	<p>18/月</p> 	<p>19/金</p> 
<p>赤津小学校のリクエスト献立を少し活用した献立です。おすすめポイントは「寒い冬にぴったりのあったかいメニューです。みかんは旬の果物でビタミンCがたっぷり」です。</p>	<p>赤津小学校のリクエスト献立を少し活用した献立です。おすすめポイントは「冬と春のメニューをそれぞれ入れて、季節感を出し、彩りよく仕上げました」です。</p>	<p>ごはんの上に、ビビンバの具とナムルをのせて食べてください。スープは千景サイの緑やパフリカの赤、卵の黄色とカラフルなスープです。</p>	<p>はくさいのおいしい季節も、もう少して終わりです。今日は都賀町のおいしいはくさいをスープにしました。</p>
<p>20/水</p> 	<p>21/木</p> 	<p>22/金</p> 	<p>25/月</p> 
<p>赤津小学校のリクエスト献立を少し活用した献立です。おすすめポイントは「冬でもおいしいミネストローネスープを中心に献立を作りました」です。</p>	<p>今日は、都賀産のいちご、「とちおとめ」です。小学生が2個、中学生が3個ずつです。都賀町の農家の方が育てたいちごを味わって食べましょう。</p>	<p>今日は赤津小学校6年生のリクエスト献立です。テーマは「心も体もポカポカメニュー」 おすすめポイントなどは、給食だよりをご覧ください。献立変更すみませんでした。</p>	<p>牛乳は成長期に欠かせない大切な栄養のカルシウムとたんぱく質を多く含みます。立派な骨をつくるためにも寒くても残さず飲みましょう。</p>
<p>26/火</p> 	<p>27/水</p> 	<p>28/木</p> 	
<p>3年前の2月から全校で実施している家庭用炊飯器を使って炊いた、都賀産コシヒカリのごはんは、たいへん好評で、残りも少なくうれしいです。</p>	<p>今日は、赤津小学校のリクエスト献立から、クリームスープスパゲティを取り入れました。セルフドックはパンに、ウィンナーをはさんでケチャップをかけて食べてください。</p>	<p>千リコンカンはおもアメリカ合衆国テキサス州のメキシコに近い地域で発祥したと言われているメニューです。</p>	