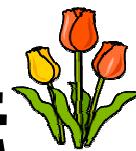




2013年 4月きゅうしょくひとくちメモ



栃木市都賀学校給食センター

9/火	10/水 「春の旬メニュー」	11/木 「心も体もポカポカメニュー」	12/金 「春のお祝いメニュー」
			
<p>今日はから小学校1年生以外は学校給食が始まります。都賀センターで人気のカレーの献立にしました。都賀産コシヒカリのごはんに、手作りのルウやりんごなども入った特製カレーです。家庭用炊飯器で炊いたごはんにかけて食べてください。</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春の旬メニュー」おすすめポイントは「春の旬の野菜のキャベツをメインにしました。味わって食べてください。」です。</p>	<p>今日は3月まで赤津小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「心も体もポカポカメニュー」おすすめポイントは「バランスが良くて、旬の物を取り入れながら、みんな大好きなメニューにしました」です。</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春のお祝いメニュー」おすすめポイントは「春野菜をたっぷり入れてお祝いうしく色どりをよくしました。」です。</p>
15/月「春がきたぞメニュー」	16/火「春さわやかメニュー」	17/水「春が来たよー！」	18/木「春の食材メニュー」
			
<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春がきたぞメニュー」おすすめポイントは「春がつく材料で中華風のメニューにしました。」です。</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春さわやかメニュー」おすすめポイントは「こってりしたメインなので、さわやかなあえものにし、旬のだけのごはんにしました。」です</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春が来たよー！」おすすめポイントは「春らしい色どりを使ってピリカラの肉じゃががおすすめ。春キャベツスープの甘みとピリカラがマッチ！！」です。</p>	
19/金「新学期おめでとうメニュー」	22/月「春の新じゃがメニュー」	23/火「いろいろ風味食」	24/水「心うきうき新学期メニュー」
			
<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「新学期おめでとうメニュー」おすすめポイントは「新学期に元気に楽しくなれるメニューにしました。」です。</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春の新じゃがメニュー」おすすめポイントは「じゃがいもが旬なので、ポテトフライの献立にしました。」です。</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「いろいろ風味食」おすすめポイントは「たけのこと、カニが合いそうな食べ物。それにごまあえをつけることでバランスのよい食べ物になります。」です</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「心うきうき新学期メニュー」おすすめポイントは「新しい学年になって心がうきうきしているので、カラフルにしてピクニックをイメージしました。」です</p>
25/木「春のまごわやさしいメニュー」	26/金「春を感じる和風メニュー」	30/火「栃木アピールメニュー」	
			
<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春のまごわやさしいメニュー」おすすめポイントは「春のお祝いメニューの中にもみんなの健康を願ったまごわやさしい食材をたくさん取り入れたメニューです。」</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「春を感じる和風メニュー」おすすめポイントは「春なので、旬の山菜と若竹を取り入れました。」です</p>	<p>今日は3月まで合戦場小の6年生だった親子のリクエスト献立です。テーマは「栃木アピールメニュー」おすすめポイントは「栃木の特産ニラを取り入れてヘルシーな春のメニューにしました。」です</p>	

給食センターからのおたよりについて

毎月、「給食献立予定表」と、「食育・給食だより」と、この「きゅうしょくひとくちメモ」を配布します。特にこの「きゅうしょくひとくちメモ」では、児童生徒が毎日の給食を教材として何かを学べるように、給食の配膳図と栄養等の話を載せてていきます。献立を生きた教材となるように、このひとくちメモもさらに充実させていきたいと思っています。

