

いちがっく もくひょう しょくじ た
* 1学期の目標 食事をみんなでおいしく食べよう！

〈学校給食について知ろう！〉

学校給食は、子どもたちへの食事の提供だけでなく、教育的な面でも大きな役割を担っています。子どもたちの心と体の成長に役立っています。

平成26年
栃木市都賀学校給食センター
所長 萩原 吉則
栄養士 山根 教子
熱田 淑乃



学校給食の7つの目標



〈都賀学校給食センターのようす〉

給食センターでは、安全でおいしい給食が子どもたちに提供できるように、衛生管理に十分注して調理しています。また、楽しい給食になるよう、献立は食の経験が豊かになるように心掛けています。行事食やセレクト給食、地元の食材を活用したふるさとメニューなど献立の多様化を図っています。子どもたちが元気な心と体を育めるように、学校給食で支援していきたいと思います。ご家庭でも、子どもたちの「食」が豊かになるよう応援してください。

「今日の給食は、何だった？おいしかった？」という言葉がけから、食べるこ

とへの関心を持たせてあげましょう。



都賀の学校給食紹介

地場産物を活用した給食を提供しています！

今年度も、JAしもつけをはじめ地元の生産者の方のご協力をいただき、地場産物をたくさん使った給食にしていきたいと思います。さっそく、4月18日(金)の給食には、フレッシュな都賀産「とちおとめいちご」が給食に登場しました。とてもいい香りの甘いいちごに、子どもたちは大喜び！



みんなでおいしくいただきました。

また、毎月、地元でとれた旬の野菜をたくさん給食に取り入れています。

4月は、米、小松菜・ほうれん草・にら・もやし・みそというように、生産者のみなさんのご協力により、おいしい食材をたくさん取り入れた給食が都賀給食センターの特徴です。

〈4月18日(金)の献立〉

ごはん、牛乳、栃木市産大豆の麦納豆
カレー肉じゃが、大根とわかめのみそ汁
都賀産とちおとめいちご



都賀産とちおとめいちご

いただきます！

栃木市産大豆の麦納豆

都賀産コシヒカリ

都賀産手作りみそ

◆ みんなで考えてみましょう！「たべものクイズ」

クイズ

1 魚へんの漢字 何と読むの？



わかるかな？
5月の給食メニューで
「かつおの揚げ煮」がある
が、かつおと
いう漢字はど
れかな？



2 和食に欠かせない調味料で、現在で
は海外でも人気の「ソイソース」と
呼ばれる調味料はなーんだ？

- ①みりん
- ②しょうゆ
- ③みそ



どうぞ