

ほがらか

栃木市立栃木南中学校
保健室 発行
ほけんだより 1月号

今
月
の
目
標

感染症の予防
に努めよう

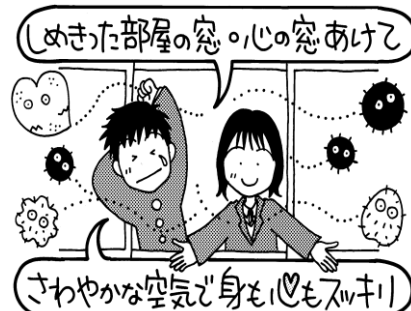
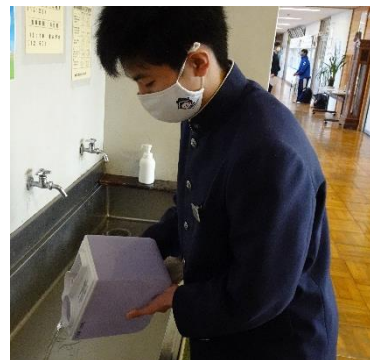
3学期も換気できれいな空気を保ちます

寒い冬は、換気をすることがおっくうになりがち…ですが、そんな冬こそ換気がとても大切になります。

たくさんの方が生活している所で換気をしていない場では、空気中にウイルスやほこり、二酸化炭素など、体によくないものが含まれています。こまめに換気をすることで、部屋の空気がきれいになり、感染症の予防ができます。

教室内では、12月から高機能空気清浄機を活用し、かつ、換気をして空気管理を行っています。

また、各学級での加湿器の管理は、保健委員会が行っています。休み時間にタンクの水を補充したり、放課後の時間にはタンクの手入れをしたりしています。(写真右)



換気で元気

閉めきった部屋は…

ごはんや
汗のにおい

ウイルス
や細菌

二酸化炭素

などが
こもったまま



だから、換気!

- ・休み時間になったら
5～10分換気する
- ・空気の通り道ができるよう、
窓を2か所以上開ける

学校薬剤師による空気検査を実施しました



1月13日(金)に、学校薬剤師の篠原先生による空気検査を実施しました。教室内の一酸化炭素・二酸化炭素の濃度を検査することにより、換気状況が良好であるかがわかります。

いずれの値も、基準値以内となっており、教室内の空気環境が良好であることが分かりました。南中生が日頃から意識して換気することを心掛けているおかげですね。



3学期も 引き続き感染症対策をしていきます！

日頃より感染症対策にご協力をいただきありがとうございます。寒くて乾燥する日が続いており、引き続き予断を許さない状況となっています。3学期も南中全体で感染症対策を実施していきます。



給食を食べる前の手洗いは、石けんを付けて洗うことがしっかりと習慣になっています！ハンカチも忘れません。

給食当番の人も全員で石けんを付けて手洗いをし、配膳前には、給食委員会が、配膳当番の人の手指消毒をしています。



インフルエンザ及び感染性胃腸炎への対応について

市内でもインフルエンザや感染性胃腸炎に感染者が、増加傾向にあります。いずれの感染症についても、出席停止となります。下記についてご確認の上、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

① 出席停止期間

《インフルエンザについて》

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで

《感染性胃腸炎について》

医師から登校を認められた日の前日まで

② 登校届の提出

出席停止終了後、登校する際には「登校申出書(登校届)」を保護者の方がご記入の上、お子さんに持たせて登校させてください。「登校申出書(登校届)」は、栃木南中学校のホームページの保健関係様式に掲載しています。必要な場合にダウンロードしてご提出ください。



- 体調不良や、発熱、咳、のどの痛み、倦怠感等の症状が見られる場合には、無理をさせず、お早めに医療機関を受診するようお願いいたします。
- 学校で体調が悪くなった場合や発熱した場合には早退となります。その際には、必ず学校から保護者の方へ連絡させていただきますのでご了承ください。
- 欠席や遅刻の連絡は朝のうちにお願いします。体調不良の際には、症状や通院の有無について詳しく聞かせていただいています。引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。