



栃木市“あったか”電話 相談のご案内



栃木市教育委員会内に、栃木市“あったか”電話を設置しています。

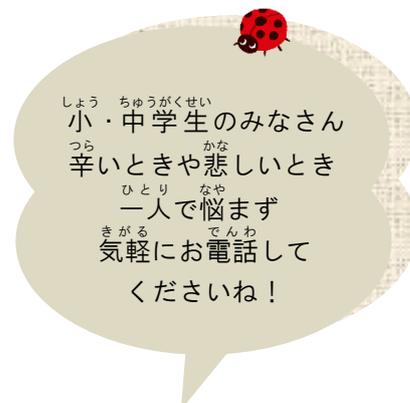
小学生・中学生や保護者の皆さんの心配事の相談を、臨床心理士等がお受けいたします。
気がかりなこと・お悩みのことをどうぞご相談ください。

電話での相談や、相談室でお話をじっくりうかがいます。こころの元気を取り戻すために、一緒に考えていきましょう。



たとえば こんな悩みや症状はありませんか？

- ・元気がない日が続いている
- ・疲れやすい、食欲がない、眠れない
- ・頭痛や腹痛を頻繁に訴える
- ・何事にもやる気が出ないようだ
- ・いじめのサインがあるようだ
(持ち物がなくなる、部屋にこもる等)
- ・家に帰ってくると、甘えて離れようとしなない
- ・気がかりなくせがある
- ・友達とうまく付き合えない
- ・学校へ行きたがらない
- ・先生のことを怖がっている
- ・その他、気になることがある



しょう ちゅうがくせい
小・中学生のみなさん
つら かな
辛いときや悲しいとき
ひとり なや
一人で悩まず
きがる でんわ
気軽に電話して
くださいね！



ごあんない

相談 日： 月曜日～金曜日 8:30～17:15（祝日を除きます）
相談 方法： 栃木市“あったか”電話（電話による相談）
： 相談室での相談（1回 50分程度）予約をお願いします。
お問合せ： 栃木市万町 9-25 栃木市教育委員会内

栃木市“あったか”電話（相談受付電話番号）：21-2478

