

2022

部活動名

(活動計画)

栃木市立栃木南中学校

1 平日の部活動終了時刻について

期 間	練 習 時 間	完 全 下 校

(なお、朝練実施の場合は 7時10分～ 7時40分)

2 活動計画について

日	曜日	活 動 計 画					備 考
		AM	PM	活 動 内 容 等	場 所	時 間 (休養時間等を含む)	
1	木						
2	金						
3	土						
4	日						
5	月						
6	火						
7	水						
8	木						
9	金						
10	土						
11	日						
12	月						
13	火						
14	水						
15	木						
16	金						
17	土						
18	日						
19	月						
20	火						
21	水						
22	木						
23	金						
24	土						
25	日						
26	月						
27	火						
28	水						
29	木						
30	金						
31	土						

◎ : 大会名等 (練習試合を含む)

○ : 練習

● : 朝練

※練習は、平日は2時間程度、週休日・休日は3時間程度。ただし大会名等で1日になる場合は休養時間を設ける。

※週休日・休日・振替については、活動時間と活動場所を記入する。