

給食より

令和3年・4月
 栃木第四小給食共同調理場

御入学、御進級おめでとうございます。元気いっぱいの新入生を迎え、給食が始まりました。本年度も「安全安心おいしい楽しい給食」を目指したいと思います。新型コロナウイルス感染症への対応はしばらく続けていくことになります。安心して給食の時間を過ごせるよう、感染拡大防止対策を実施しながらすすめていきたいと思っておりますので、御理解御協力をよろしくお願いいたします。

食育で育てたい6つの力

学校での食育の教材の核となるのは、毎日の給食です。文部科学省の『食に関する指導の手引き』『学校給食実施基準』、そして栃木市の教育委員会で決めた方針にそって、食育にふさわしい給食を作ります。学校の食育はおもに6つの視点から、学校教育活動全体を通して、食に関する資質・能力を「知識・技能」「思考力・判断力・表現力等」「学びに向かう力・人間性等」の「三つの柱」で育てていくことを目指しています。

食事の重要性

食事をすることは楽しく心を豊かにしてくれると感じる



感謝の心

食に関わるさまざまな人の仕事を誇り、身近に感じる



心身の健康

栄養学的な意味を知り興味をもって食べる



社会性

食を通して、協力し人のことを思う優しさを育む



食品を選択する力

知識や情報をもとに自ら判断する



食文化

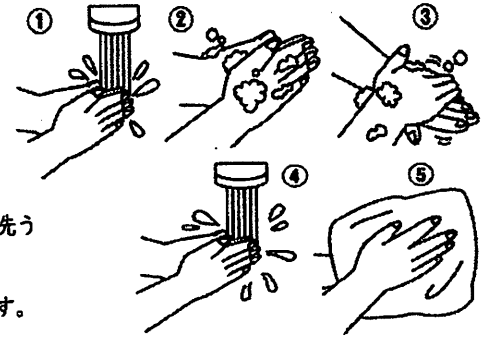
地域ごとの多様性や豊かさを知り、大切にする



新学期の給食が
はじまります

食事の前、食事の後に手を洗いましょう

- 流水で汚れをかたんに洗い流す
- 石けんをつけてよくあわ立てる
- 手のひらを合わせてよくこする
 - 手の甲 手のひらでこする
 - 指の間 両手を組むようにして洗う
 - つめの間 手の平につめを軽くたてて洗う
 - 手首 反対側の手でねじるように洗う
- 流水で、石けんと汚れを十分に洗い流す。
- ハンカチで水気をふきとる



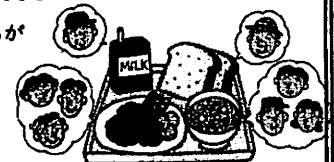
食器とはしのならべ方

ご飯は左、しる物は右、はしは手前、おかずは奥にならべます。



食事のあいさつはしっかりと

食べるときは、「いただきます」、食べ終わったら「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。食事のあいさつには、食べ物への「命」をいただくことへの「ありがとう」の気持ちと、生産者、料理した人、毎日働いてくださる家族に対する感謝の気持ちがこめられています。



栃木第四小学校給食共同調理場は、栃木第四小学校の校舎北側にあります。栃木第四小学校、大宮南小学校、栃木南中学校の給食を作ります。

献立は、栄養教諭の栃木が担当し、日本ビルシステムの調理員が調理を担当します。児童生徒の皆さんに安全でおいしい給食を提供できるように一生懸命作りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

