

令和2年7月17日



夏休みを前に保護者の皆様へ



栃木市立栃木南中学校長
岩瀬 明雄

8月1日（土）から8月16日（日）まで夏休みになります。学校でもお子様に、以下のことについて指導させていただきましたのでご承知おきください。

『3つの守る』

1 法を守る

- ① 友だちの家での外泊はしない。
- ② ゲームセンターやカラオケには生徒だけでは行かない。行く場合は保護者などの責任をもてる大人と行こう。
- ③ 火遊び、エアガン、道路上での遊びをしない。
- ④ 髪の毛の染色・脱色や眉毛を細くすることはしない。
- ⑤ タバコやアルコール（飲酒）などは絶対にしない。
- ⑥ 無免許運転をしない。

2 命を守る

- ① SNSとの関わり方を考えよう。
 - ・ 成長に合わせたコミュニケーションを大切にしよう。
スマホ等で伝えた言葉の意図や考えを読み解くことができず、些細なことで傷付くことがないように気を付けましょう。
 - ・ 慣れの怖さを知ろう。
ネット依存により自分がコントロールできず、どうしてもやめられない状態にならないように、ルールを文章化し、紙に書いて、見えるところにはろう。
 - ・ 不適切な情報発信や誹謗中傷に気を付けよう。
匿名による投稿であっても、本人に直接言えないことや、誰かが傷付くことは投稿しないようにしよう。
 - ・ 写真・動画の危険性を知ろう。
写真をSNSに投稿したり、知らない人に送信することで犯罪に巻き込まれることがあり、非常に危険です。
- ② 交通規則を守り、事故を起こさないようにしよう。
 - ・ 自転車の二人乗りや無灯火運転はしない。
 - ・ ヘルメットの着用を心がけよう。

3 自分・家族・仲間を守る

- ① 1日の反省を生活記録にまとめよう。
- ② 家の人との触れ合いを大切に、積極的に家の手伝いをしよう。
- ③ 地域の行事に積極的に参加し、地域の人にも元気よくあいさつしよう。
- ④ 外出する時は、行き先、用件、帰宅時間、だれと行くかなど、必ず家の人に伝えてから出かけよう。
- ⑤ 日没までには必ず家に帰ろう。
- ⑥ お金の貸し借りや物の売買はしない。
- ⑦ 虫歯や目などの病気は、この期間に必ず治療しておこう。
- ⑧ 部活動の練習に欠席する場合は、必ず顧問の先生に連絡しよう。
- ⑨ 学校への登下校の服装は、制服または南中体育着です。

※事故や新型コロナウイルス感染症等に関するご連絡・ご相談は、すぐに学級担任にお願いいたします。