

## 入学・進級おめでとうございます！



春の訪れとともに、新年度がスタートしました。新しい環境に、期待や不安を抱えている人も多と思います。新しい環境に慣れるまでは、いつもより疲れやすいため、お風呂にゆっくり入ったり、早めに寝たりして、心と体をいたわって過ごしましょう。気分転換をしてリラックスできる時間が持てるとういですがね。

### \* 欠席や遅刻の連絡について \*

頭痛や腹痛などの体調不良により学校を欠席・遅刻する場合は、朝のうちに学校への連絡をお願いします。また、朝から体調が悪いときは無理をせず体を休めることを優先してください。

栃木市立東陽中学校 連絡先

TEL 0282-27-1481

\*欠席や遅刻等をする場合は、朝7:30~7:50の間に  
保護者から連絡をしていただきます。



### \* 保健室利用の約束 \*

<利用する際はルールを守り、誰もが安心して休めるよう心掛けましょう>

- 体調不良等で保健室に来るときは、緊急時を除き、①担任か②次の授業教科の先生か③学年担当の先生に必ず伝えてから来室してください。
- 「年・組・名前」「いつ」「どこで」「どんなふうに」など、できるだけ自分の症状を自分の言葉で伝えてください。
- 原則その日に学校で起きた怪我や体調不良に対して応急処置や対応をします。継続的な治療はしません。
- 朝から体調が悪い場合や発熱等で具合が悪い場合は、早退をすすめています。それ以外、保健室での休養は原則1時間です。休養しても改善しない場合は早退をすすめます。
- 事前にお預かりしている薬以外、原則として、保健室で内服薬をお渡しすることはできません。



保護者の皆様へ

#### 緊急連絡カードについて

早退の連絡をさせていただく際は、緊急連絡カードを参考に、ご連絡させていただきます。勤務先や電話番号等に変更があった場合には、学校へお知らせください。



学校給食における

#### 食物アレルギーの対応について

現在、食物アレルギーを有するお子さんに保護者面談を実施し、個別対応をおこなっています。

食物アレルギーのないお子さんも、これからの成長に伴い、体質が変化することがあります。今後、食物アレルギーの症状が認められた際や対応についての変更がありましたら、担任までご連絡ください。医師の指示に従い保護者面談を実施させていただきます。

## 感染症の出席停止について

### インフルエンザ

「発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」

### 新型コロナウイルス感染症

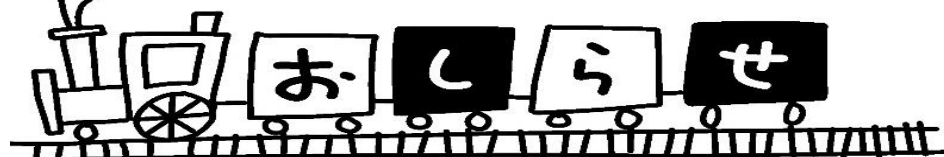
「発症後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」

\*提出書類は、保護者記入による「登校申出書」です。

書類は東陽中ホームページからプリントアウトできます。

学校から書類をお渡しすることも可能です。

4月の健康目標は「自分の体を知ろう。」です。4月から6月の間に定期健康診断を実施します。この機会に、自分の健康について考えてみましょう。健康診断のスケジュールをよく確かめて、できるだけ欠席や忘れ物がないようにしてください。



## 保健関係配布物について

	名称	内容とチェックポイント
1	保健調査票	健康診断や日常生活の資料に活用します。 *その他の健康についての情報は、担任を通してお知らせください。 毎年度、保護者確認印またはサインをお願いします。
2	心臓検診問診票 (1年生のみ)	身長・体重の記入は、 <u>空欄</u> でも結構です。 <u>質問1～質問5</u> まで全ての質問にお答えください。 *記入後に再度確認をお願いします。
3	結核検診問診票	毎年度記入する項目がありますので、当てはまる項目に記入をお願いします。
4	運動器検診問診票	内科検診の際、診断の参考にいたしますので、記入忘れないようお願いいたします。特に、11～14の質問項目に注意をしてください。
5	緊急連絡カード	けがや体調不良でご家庭に連絡をする際に活用します。 連絡先の変更は赤字で訂正をお願いします。 毎年度、保護者確認印またはサインをお願いします。
6	日本スポーツ振興センターについてのお知らせ及び同意書	<u>同意書のみ</u> ご提出ください。 保護者負担額460円につきましては、学年集金に含まれておりますので、現金集金はいたしません。 保護者印は必要ありません。
7	家庭調査票	記入と確認をお願いします。 毎年度、保護者確認印またはサインをお願いします。

\*書類は4月12日(金)までに提出をお願いします。