

第43号
H26.11.28
文責:三澤庸助

学校だより 陽 心
～明日に夢を持って生きていこう～

栃木市立東陽中学校
教 育 目 標
自主・健康・奉仕



アシストネットの方と手打ちうどんを作ろう

昨年に引き続き、今年度も大宮女性会の皆様のご指導のもと、2年生の家庭科実習で「うどん作り」を行いました。大宮女性会の皆様には裁縫でもお世話になりましたが、子どもたちは親切丁寧なご指導に感謝をしています。

【感想】

- ・今回の手打ちうどんもアシストネットの方々と一緒にやってみて、丁寧に優しく教えていただき楽しく作ることができました。うどんもすごく美味しかったです。今回の経験を活かしていきたいです。
- ・うどん作りを初めて体験しました。きじをこねてのばして切って、よくのばしたので、こしのあるおいしいうどんができました。家でも作ってみたいです。
- ・最初はうまくできるか不安だったけれど、アシストネットの方がいろいろと教えてくれて、いいうどんができた。実際にうどんを作つてみてすごく楽しかったけど、意外と大変なんだなと思った。
- ・祖母が作っているのを見たことはあったが、実際に作ったのは初めてだった。見ているより100倍楽しかった。自分一人で作れるようになったら役に立つし、楽しいと思う。是非、最初から作れるようになりたい。祖母に今度やらせてもらいたい。



子どもたちの感想の中には、「経験を活かした」「家でも作つてみたい」などこれから的生活に活かしてみようとする意欲的な感想が多く見られます。これは、うどん作りに限らずこの経験から、子どもたちのこれから的生活をより良くしていくための内面的自発性が育てられたと捉えることができます。

アシストネットの皆様ありがとうございました。東陽地区の子どもたちをより健全に育っていくために、今後とも地域のお力を貸してください。

平成26年度 栃木市教育祭善行功労児童生徒表彰

平成26年度栃木市教育祭が11月8日（土）から10日（月）にかけて行われました。教育祭では栃木市の教育に貢献された方や善行功労生徒等の表彰が行われ本校では以下の生徒が表彰を受けました。

田中海斗 安良岡詩月 早川颯一郎 古山香蓮
島田はるか 大澤篤哉

（敬称略）



性に関する講話



11月21日（金）に1年生に対しての「性に関する講話」が行われました。2・3年生ではすでに1学期に実施しております。本校では3年間で学年進行に伴い内容を変えて「性教育」を実施しています。今回は「性と生～自分自身を大切に～」といいうテーマで栃木市健康増進課の職員の方にご講話をいただきました。

情報過多の時代。子どもたちが間違った知識を持たないように計画的な「性教育」を今後も実施していきます。



駅伝大会 色別対抗3組優勝

雲ひとつない秋晴れの中（11月19日）、大宮運動場周辺道路での駅伝大会が実施されました。この時期になると、各方面で駅伝大会が催されます。駅伝は日本が発祥ということもあるのかもしれません。仲間のためにタスキをつなげるという責任を持って臨まなければならない競技です。子どもたちはクラスのために、他学年の同組のために精一杯走りました。一人一人がすがすがしい汗を流すことができたのではないかと思います。道路使用等ご協力いただき感謝申し上げます。



Congratulations.

大会結果

	1年生	2年生	3年生	色別対抗
1位	3組	2組	6組	3組
2位	5組	4組	3組	6組
3位	4組	6組	4組	4組

※2年生は4組・6組は同タイムでした。



《Coffee Break》

三國清三という人



「三國清三」という人について紹介します。食通の方（特にフランス料理）は知っているかもしれません。また最近では「ネスカフェ レギュラーソリュブルコーヒー」のCMにも出ています。今回、「地産地消と食育について～味覚は心と気持ちを豊かにする～」という演題で講演を聞く機会を得ました。

三國氏は、2000年度から全国の小学校で「KIDSシェフ」という味覚教育に取り組んでいます。日本では、2005年に食育基本法が成立していますがそれ以前に食育の大切さを唱えています。世界で初めて子どもたちに、正しい味覚を教えることの大切さを説いたのは、フランスの学者ジャック・ビュイゼ博士。ビュイゼ博士曰く。「人間の感性は8歳から「気づき」が始まり、12歳で脳が大人になる。だから脳が完成する12歳までに、正しい味覚を教える必要がある」と言うのです。ここでいう味覚というのが「甘味・塩味・酸味・苦味・うま味」だそうです。これを12歳までに体験させる。先ほどの五味が刺激の味覚であって脳を刺激するのだそうです。脳を刺激させることによって「感性」を刺激させるのだそうです。感性が豊かでない人（つまり感性の閉じている人）は人を傷つける。日本でそのような事件が多いのはしっかりした食育がなされていないからである。これが結論です。12歳までに正しい味覚を教えてやることで五感（見る・聞く・嗅ぐ・触る・味わう）もおのずと目覚めるということです。もちろん、中学生でも遅くはありません。

お世話になりました 廃品回収

例年8月に熱中症対策を考えながら行われていたリサイクル品回収を、今年度から11月に時期を変更して行いました。今年度は、秋晴れの中実施することができ、保護者の方からは時期を変えて良かったというご感想をいただきました。地域の皆様には、例年どおり多大なご協力をいただきましたことに心より感謝申し上げます。一方で、連絡不徹底のためご迷惑をおかけした地域やご家庭もございましたことに対しあとお詫び申し上げます。



リサイクル品回収は地域の皆様や保護者の皆様のご協力がなければできません。今年度の反省を活かして参ります。今後ともご理解をいただきご協力をお願ひいたします。

受益金については次号にてお知らせいたします。改めて、ありがとうございました。

