

平成26年12月15日

保護者様

栃木市立栃木東中学校長 石嶋和夫

## 冬休み中の生活について（お願い）

初冬の候、保護者の皆様には、御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、12月26日から冬休みになります。この期間は、家族の一員としての自覚を高める良い機会です。また、社会的な行事や部活動に積極的に参加したり、その他の豊かな生活体験を通して、自主的・計画的な生活を送れるようにする良い機会です。

しかし、この期間中は、楽しい中にも気の緩みや開放感から思わぬ事件や事故が発生しやすい時期でもあります。学校でも冬休み前に十分指導いたしますが、御家庭におかれましても、下記のこととに配慮され、お子様の健やかな成長のために御指導、御協力くださいますよう、よろしくお願ひいたします。

記

### 1 規則正しく計画的な家庭生活

- (1) 計画的に学習（2学期や前学年の復習、冬休みの課題、読書）をさせましょう。
- (2) 規則正しい生活リズム（早寝、早起き）を心がけさせましょう。

### 2 話し合ったり一緒に行動する機会を多く持つ

- (1) 親子で夢や希望を語り合う。
- (2) 一緒に汗を流す体験をする。
- (3) 家事の手伝いをさせ、親子で時間を共有する。

### 3 事故のない冬休みのために次のことを生徒に指導しています。

- (1) **最近、中学生による携帯電話・スマートフォンやメールの事件・事故が多発しています。**また、パソコンの掲示板への書き込みにより、つらい思いをする生徒が出る事案が多発しています。特に、無料通信アプリ「LINE（ライン）」では、新手のいじめツールとしての危険性を持ち合わせており、様々なトラブルが起きています。  
事件・事故の予防のためにも、携帯電話・スマートフォンを持たないようにしましょう。また、他人につらい思いをさせてしまうようなパソコンのサイトに入ることはやめましょう。
- (2) 友達同士でゲームセンター（ボーリング場やデパート等のゲームコーナーを含む）、喫茶店、カラオケハウス等へ出入りしない。
- (3) 危険な遊びをしない。（エアガン、火遊び等）
- (4) 出会い系サイト、薬物乱用の事件に巻き込まれない。
- (5) 友人宅への外泊はしない。
- (6) 夜遊びはしない。
- (7) 他校生や本校卒業生とのつきあいはしない。
- (8) 自転車に乗るときはヘルメットを着用させ、交通ルールを守る。
- (9) 外出時は、目的・場所・友人関係・帰宅時間等を保護者に必ず話してから外出し、日没までには帰宅する。

### 4 部活動について

- (1) 欠席や遅刻の場合は、顧問に連絡をする。

### 5 もし、事故や事件に巻き込まれてしまったら、

- (1) まず警察に連絡する。（110番ですぐつながります。）
- (2) その後、学級担任または学校に連絡する。



学校の電話番号 0282-22-5678