

# 生徒会プロローグ(12月第1週)

令和7年12月1日(月)

昨年につき、東中をさらによりよくできるよう自分にできることに全力で取り組んでいきたいと思います。さて、定期テストが終了しましたが、いかがでしたか。今回はインフルエンザの流行があり、学習調整も難しかったと思います。体調管理も含め、学週環境は、とても大切です。そんなとき思い出すのが今年ノーベル賞を受賞した坂口さんのお話です。制御性T細胞の研究での受賞でしたが、研究当初は注目されず、評価もされなかったそうです。それでも坂口さんは諦めず、むしろ面白がって長年研究を続けたそうです。ぼくは、どんな状況や環境でも、自分を信じて楽しみながら研究を続けられる気持ちがノーベル賞という業績につながったのだと思いました。僕たちもすべての学習を楽しむというのは、得意や苦手があり難しいと思いますが、好きな教科や将来の夢につながる教科は楽しんで続けられたらいいと思います。3年生の皆さんはこれから受験シーズンで、2年生の皆さんも立志スキー学習の準備があります。体調に気をつけて頑張っていきましょう。

令和7年12月2日(火)

先輩方が築き上げてきた伝統を受け継ぎつつ、よりよい東中にしていけるように頑張りますので、1年間よろしくおねがいします。まず、簡単に私の自己紹介をします。私は小学校2年生の頃から宇宙が大好きです。宇宙には未だ解明されてない謎が多くあり、知れば知るほど探究心をそそられます。これからのプロローグでは宇宙や星のことについて話していけたらいいと思います。そして私は陸上競技も好きです。

令和7年12月3日(水)

これまで学プロとして学んだことを生かし、先輩方の背中を追いながら、東中のために自分たちができることを積極的に取り組んでいきたいと思っています。1年間よろしくお願いします。これまでの生徒会の皆さんに続き、私も簡単に自己紹介をしたいと思います。私は絵を描くことが好きで、よくアニメや漫画の人物、自然などのイラストを描いています。もちろん、絵の鑑賞も好きなので、もっとさまざまな画家について知りたいと思っています。さて、今日は2年生のコミュニケーションチャレンジがありました。2年生の皆さんいかがでしたか？私は12月1日にコミュニケーションチャレンジをしたのですが、自分自身では、納得のいく会話はできませんでした。これからもっと英語について学び、たくさん話してスキルを身につけたいと思いました。

令和7年12月4日(木)

これから東中、それから東中生徒をよりよくするために、自分のできる限りのことを精いっぱい頑張ります。1年間よろしくお願いします。私も生徒会役員に引き続き自己紹介をします。私は、東中の給食がとても大好きです。毎朝学校に登校したら献立表を確認しています。好きな給食が出るときにはモチベーションが上がります。苦手な食材が使われていても東中の給食はおいしく作られているので残さず食べることができます。さて、昨日は人権集会が行われました。私は、勉強が苦手で避けることがありましたが、勉強ができない子供もいると知り、勉強ができることに感謝の気持ちを持つことができました。皆さんも何事にも感謝の気持ちを持って生活することを心がけて生活してもらえたらいいなと思いました。

令和7年12月5日（金）

私には、たくさん好きなことがあります。ジャンル問わず、色々なことを皆さんにお伝えしていきたいと思います。

今日は、早速ですが麻雀について触れていきたいと思います。皆さんは麻雀というゲームを知っていますか？おそらく聞いたことはあると思います。まず、麻雀とは、どんなゲームなのかをととてもとても簡単に説明します。基本的に4人で行き、自分の持っている絵柄を早くそろえて勝ちに向かうパズルのようなゲームです。それぞれが持ち点を競い、最終的に点数が1番多い人が勝ちとなります。これが、プレイヤー同士の駆け引きや状況の判断など、たくさんの要素が複雑に混ざってきて、最高におもしろいゲームになるのです！簡単にいうと、ドンジャラのレベルアップしたバージョンです。そして、麻雀をやることで得られることがたくさんあります。そこをきちんと説明してみなさんに麻雀をおすすめします。まず、集中力がかなりつきます。「中々テスト勉強集中できない」と悩んでいるそのあなた！！麻雀をすることで、天王星の公転周期ほど長く覚えられる集中力がきたえられます。私は小学4年生から始めましたが、毎日長時間集中する習慣が付き、たくさんの場面で生かすことができ、今でも麻雀に感謝しています。それだけではありません！！「どれを残して、どれを捨てるか」を瞬時に決める判断力や、相手がどんな形を目指しているかを推測する先を読む力、たくさんのパターンを暗記することで強くなる記憶力、点数計算による計算力、4人で会話をしながら打つことで得られるコミュニケーション能力、思い通りにいかないことを耐える我慢強さ、ほかにも思考のスピードが速くなり、認知症予防にもなるなど、幅広い年齢を対象に、得られる能力が確実にたくさんあります。そして何よりも、研究しつくしてもしきれないほど奥深いので、本当にあきません。長々と話してしまいましたが、何か趣味を探している人は、ぜひ遊んでみてください!!アプリなどからも簡単に始めることができるので、スキマ時間にでも始めてみてはいかがでしょうか？