

# 生徒会プロローグ（5月第3週）

## 令和7年5月12日（月）

突然ですが、皆さんは昨日が何の日だったか知っていますか？そう、「母の日」です。日頃の感謝の気持ちは伝えられましたか？まだ伝えられていない人は、今日帰ったら伝えてみてはどうでしょうか？話は変わりますが、あと少しで合唱コンクールがあります。最近では、雨が降ったり、晴れたりと天気が安定しないので、体調には気をつけて過ごせるといいですね！

## 令和7年5月13日（火）

合唱コンクールが近づいてきましたね。皆さん練習ははかどっていますか？私は歌うことが好きなので、学校でも家でも練習しています。新しい学年になって初めての行事なので、どの学年の皆さんも緊張しているのではないか？適度な緊張は行事の成功に必要ですが、緊張しすぎると十分に力を発揮できません。気温の急激な変化もあり、風邪がはやりがちなこの季節、風邪の対策にも緊張にも休息は大切です。休めるときにきちんと休んで、初めての行事を迎えましょう！オンとオフのメリハリのある学校にできるといいですよね。私もメリハリを意識してみようと思います。

## 令和7年5月14日（水）

教育相談日課で、最近はB日課ですね。なので、いつもより学校終了時間が30分早くなり、部活の時間が伸びます。今日は水曜日なので、部活はありません。ですが、気温が急に上がり始めたので、運動部の人や放課後に体を動かす人は、水分をしっかりととり、熱中症に気をつけましょう。そして、練習時間が長くなるということは、けがのリスクも高まります。なので、部活終わりには、ストレッチなどをしてけがの予防をしましょう。3年生の総体をいい形で迎えたいですね。特別な日課は気が緩みがちになるので、交通安全に気をつけて帰りましょう。それではみなさん、明日も笑顔で会いましょう。

## 令和7年5月15日（木）

さて、皆さん、今日の給食はおいしいですよね！食事は僕たちの口に運ばれるまで多くの人の手を渡って届けられます。そんな食事の大切さを味わえるコミックに「銀の匙 シルバースプーン」があります。中学校で成績が伸びず、夢もないまま農業高校に進んだ主人公が地元の農業や畜産業出身の友人たちと過ごす中で、本当の大切なことは何かを見つけていくストーリーです。自分が大切に育てた子豚もやがて豚丼やベーコンに加工されることを体験し、命をいただくことの大切さを理解します。受験の失敗の逃げ道として選んだ高校ですが、そこの校長先生はこう言います。「生きるための逃げは有りです。有りの有りです。」僕もこの話を読んで、将来への分かれ道はこの先いくつもあるけれど、たまには回り道や寄り道をしてもいいんじゃないかなと思いました。「銀の匙 シルバースプーン」は東中の図書室もあります。ぜひ手に取ってみてください。

## 令和7年5月16日（金）

皆さん、今年度の生徒総会・1UP集会が何日にあるか知っていますか？あゆみを見ている人ならわかると思いますが、5月29日に生徒総会・1UP集会があります。そこで皆さんに生徒総会で聞こうとしていることがあります。それは今年度の生徒会スローガンです。覚えていますか？私も正直怪しいかもしれません。生徒総会までにどんな内容で、どんな内容を目標としたスローガンなのか再確認できるといいですね。