

生徒会プロローグ(2月第3週)

令和7年2月16日(月)

2年生の皆さん、学年末テストお疲れ様でした。今年度最後の大きなテストでしたが、結果はいかがでしょうか。僕は、自分の中にもAIがいたらいいのに、とつい考えてしまいます。最近身近なAIですが、これはインターネットとともに世界を変える力になったとメディアではよく言われています。ほかにも人類の進歩の中で世界を変えた発明をいくつか知っていますか?約180万年前の火の発見に始まり、紀元前3000年頃の文字の発明、そして、蒸気機関や電気へと続いていきます。小さな炎とAIが同じように「世界を変える力」と見られるのはなんだか面白いですね。現在、スマホの検索でも目にするAIですが、他にもファミレスでの配膳ロボや病院での画像診断にも活用されているそうです。AIは、近い未来、家事もこなす人型ロボになり、完全自動運転可能な自動車も導入されると予測されています。いったいどこまでAIは進化するのかわかりませんが、それを使いこなすのは僕たちです。僕達も、AIに負けないように考える力を鍛えないといけないと思います。進学・進級に向けて頑張ってください!

令和7年2月17日(火)

突然ですが、皆さんはよく夢を見ますか?生活していくうえで人間と深い関わりがある夢ですが、人はなぜ夢を見るのでしょうか?「日中の記憶や感情を整理するため」「ストレスをやわらげるため」など、いろいろな説があります。しかし、「なぜ夢を見るのか」という根本的な問いに明確な答えは出ていないのです。人は一晩に、3回から5回夢を見ると言われています。しかしほとんどは忘れてしまいます。では、夢は忘れるようにできているのでしょうか?夢を見やすいのは「レム睡眠」と呼ばれる時間で、このとき、脳はよく働いています。しかし、記憶をしっかり保存する働きは弱いと考えられています。だから、目が覚めた直後は覚えていても、数分後には消えてしまうことが多いのです。では、なぜ強い夢は覚えているのでしょうか?実は、感情が強く動いたときの夢は記憶に残りやすいことが分かっています。怖い夢やとてもうれしい夢を覚えているのはそのためかもしれません。夢とは自分の過去の記憶や体験をランダムにつなぎ合わせ、ストーリーにしたものだと考えられています。今日の夜、私たちの脳はどんな物語を作るのでしょうか。夢のしくみは、まだ完全には解明されていません。しかし、分からないことがあるからこそ、研究は続いているのです。「なぜだろう」と考えること。その積み重ねが、新しい発見につながります。身近な現象に問いを持つこと。それが、私たちの大切な学びの1つなのかもしれません。

令和7年2月18日(水)

もうそろそろテストが全教科返ってくるころではないでしょうか。私はもうすべて返ってきました。自分のテストの結果を見ると「私って文系だな」と思います。皆さんは文系ですか?理系ですか?テストの結果で自分がどちらかよくわかる時がありますよね。苦手教科が返ってきたときや得意教科で高い点数をとれたとき、つまらないミスをしてしまったときなど一喜一憂して体がどっと疲れてしまいますよね。確かに書き直し等も大切ですが、あまり張りつめていると返って勉強に集中できなくなってしまうと思います。程良く休みながら長期的に物事を鈴蹴られるようになると良いかもしれませんね。何事も、長く鈴家他方が身になりますよね。私も休む時と頑張る時メリハリをつけられるよう努力していこうと思います。

令和7年2月19日(木)

さて皆さん、今年度も残りわずかとなり、3年生の皆さんは、県立高校の一般入試を控える時期になりました。冬の厳しさと春の暖かさが合わさったような日もあり、2学期もあと少しです。そんな中、町を歩いていると最近よく耳にする歌があります。Mrs. Green Appleの「lulu.」です。皆さんも知っているかもしれませんが、「葬送のフリーレン」というアニメのオープニングの曲でもあります。作曲した大森さんはこの曲に「故郷」や「なつかしさ」というテーマに個人としての自分と脈々につながる歴史と命というイメージを込めたそうです。曲の中にも、「帰りたい場所がある」という歌詞が出てきます。「葬送のフリーレン」自体も、千年以上という長い寿命を持つエルフが多くの死を見とりながら、孤独や誰かとのつながりの中で、何かを失ったり、逆に何かを学び、成長していく物語です。迫力のある魔族との戦闘シーンも見ごたえがありますが、何気ない仲間との会話もとてもユーモアや暖かさがあり、とても人気のある作品です。まもなく3年生の皆さんは、この東中から卒業し、僕達1、2年生も新しいクラスへと別れていきます。一緒にいられる時間はとても貴重な一生の思い出になります。振り返って時に、僕達に勇気をくれる存在になるはずですよ。この東中が「帰りたい場所」の一つになるような思い出が作れるよう、今年度の残された時間を大切に過ごしましょう。

令和7年2月20日（金）

1・2年生は3月5日に行われる実力テストの2週間前になりました。やっとテストが終わって落ちついてきたのに「またテスト？」と思うのではないのでしょうか。みなさんはテスト前ギリギリにワークが終わらない！という経験はありますか？私は毎回ワークが終わらない！というのを続けてしまっています。なので、今回はきちんと余裕をもって終わらせたいと思います。ですが、今回のテストは定期テストではなく実力テストなので、1週間前に部活動が停止するわけでもありません。つまり、自分で勉強する時間を確保していかなければならないので、つい見過ぎてしまうスマホをいつもより30分、1時間と少し減らしていただいてもかなり勉強する時間は作れると思います。3年生もいよいよラストスパートです。最後まで頑張ってください。2週間後のテストへ向けて頑張ってください！