

# 生徒会プロローグ(5月第2週)

令和7年5月5日(月)

令和7年5月6日(火)

令和7年5月7日(水)

皆さんはGWをどのように過ごしましたか？私は、友達とサッカーをしたり、映画を見たりして、とてもいい休日になりました。友達や、家族と遊べる時間は大切なものだと改めて実感しました。GWあけの今日から私も、リズムを取り戻していきたいです。皆さん、GW中にどこに行ったか教えてください。

令和7年5月8日(木)

最近、寒暖差が激しく、体調を崩しやすい時期だと思います。皆さん、体調はいかがですか？体の調子が悪いという人も少なくないと思います。具合が悪いときは、自分の体と相談して無理をしないようにしてください。ゴールデンウィークがあけ、気が緩みやすいと思いますが、そんな時期こそ、より一生気を引き締めて生活しましょう。

令和7年5月9日(金)

1年生の皆さん、部活動には慣れてきましたか？最近時間が延びて、より一層疲れもたまってきていると思います。疲れていると体調を崩しやすいので、ストレッチや手洗いうがいなどを欠かさないようにしましょう。また、2、3年生は1年生がより早く部活になれるができるように、サポートをしましょう。