

# 生徒会プロローグ(11月第2週)

令和6年11月11日(月)

2024年になってからも約315日がたち、残すところあと1ヶ月程度になってしまいました。年内に残っている行事も生徒会選挙、第3回定期テスト、終業式の3つと6月や10月と比べて忙しくなくなってきました。ところで皆さんはやり残したことはありますか？先ほども言ったとおり、11月、12月は忙しくなくなるのでやり残したことをやるのもいいかもしれません。

話は変わりますが、今月の21日に生徒会選挙があります。東中の代表を決める選挙なので、しっかり参加しましょう。

令和6年11月12日(火)

食欲の秋と呼ばれるこのシーズン美味しいものがいっぱいありますよね。例えばサンマ、サツマイモ、キノコ、銀杏などです。私は昨年までは銀杏が苦手だったのですが、今年の秋になってからおいしさに気づきました。昔食べられなかった苦いものが食べられるようになったということ言うことは嬉しいことですが、舌の感覚が麻痺しているという風にも言い換えることができます。例えば、らっきょうとかビールとかが苦くても年をとったらおいしく感じると言うことはこの原理です。

さて、今日は銀杏の豆知識を披露したいと思います。銀杏は食べ過ぎると体に悪いと言われることがあります。なぜかと言うと、銀杏中毒になってけいれんや麻痺てんかんなどが発生してしまうことがあるからです。

理屈としては銀杏の含まれている有害物質が、身体のビタミンB6と結びつくことによって興奮状態が維持されることにより血管が開いてしまうのだそうです。

そのため、過度の運動をした後の自律神経が乱れない状態になってしまいます。

だから、銀杏を食べるベストの量は、25個ぐらいらしいですよ。

さて私が書くプロローグも残り数えるほどになって来ました。皆さんにお伝えしたい豆知識がまだまだたくさんあることが悔やまれます。

令和6年11月13日(水)

昨日の放送で1年生7名、2年生7名の計14名の生徒会立候補者が発表されました。選挙活動や討論会の練習などで大変なことも多いと思いますが、役員になったらたくさんのやりがいのある仕事が待っています。頑張って、選ばれた仲間とともに新しい東中を創り出していきましょう。応援しています！

話は変わりますが、金曜日から清掃場所が新しくなります。明日はいつもより丁寧に掃除ができるといいですね。

令和6年11月14日(木)

最近急に寒くなりましたね。

毎日大体6時くらいに起きていますが、最近はとても寒く、布団から出たくないと思う気持ちがとても増えています。

さて、今日の給食の時間からは、生徒会会長の立候補者7名と副会長の立候補者7名の政見放送が始まります。この放送では、生徒会選挙の日に誰に投票するかの重要な材料になるのでしっかり聞くようにしましょう。

時の流れは早いもので、3年生から2・1年生へバトンを渡すときが刻々と近づいています。誰に投票するかを真剣に考えることが、未来の東中を創っていくことになるのではないのでしょうか。

令和6年11月15日(金)

今朝から、生徒会立候補者による選挙活動が始まりました。そして、今日もこの後政見放送があります。自分をアピール、主張することはとても難しいです。その中で計14名の立候補者は、東中の未来のためにたくさん動いて頑張っています。ですので、皆さんもこの選挙と真剣に向き合って、立候補者の思いを受け取ること、そして、これからの東中のために、ご協力のほうよろしくお願いします。あなたの1票でこれからの東中が大きく変わるかもしれません。

話は変わりますが、今日は6時間目終了後に清掃集会があります。その後、体育館から直接新しい清掃場所へ向かいます。ですので、集会までに自分の清掃場所や集合場所を確認しておくとういと思っています。