

生徒会プロローグ(6月第4週)

令和7年6月23日(月)

令和7年6月24日(火)

運動部の皆さんは、土・日と地区総体だった部が多かったと思います。出場した方は、悔いがない戦いとすることができたでしょうか。勝っても負けても、自分が納得のいく戦いができたなら私はそれで十分だと思います。今週末には実力テストがひかえているので、気持ちを切り替えてのぞめるようにしましょう！

令和7年6月25日(水)

最近、じめじめとした蒸し暑い日が続いています。湿度が高いと喉が渇きにくく、水分補給をする回数が減るため、熱中症のリスクが高まります。のどが乾いてなくても、こまめに水分補給をして熱中症対策をしていきましょう。話は変わりますが、来週から学年行事が始まります。クラスの友達、学年の友達と協力しながら、楽しく学びのある学年行事にしましょう。

令和7年6月26日(木)

3年生の皆さんは、明日、実力テストがありますが、勉強はどれくらい進んでいますか？自分は、社会の国外の地理や理科の溶解度など、理解し切れていないところがたくさんあるので焦っています。3年生には6回の実力テストがあります。部活動のない分、体の免疫が少し落ちてしまうと思うので、油断せずに体調管理をしっかりとっていきましょう。話は変わりますが、まだ部活がある人は、今週の土、日にも大会があると思うので、頑張ってください。

令和7年6月27日(金)

最近天気が安定しませんね。暑いと思ったらいきなり雨が降ったり、一日中暑かったりして、体が環境に慣れづらく調子を崩しやすくなっています。7月1, 2, 3日には1, 2, 3年生それぞれに学年行事があります。どの行事も各学年でしか体験できないことがたくさんあるので、その学びのチャンスを逃さないためにも、暑い日には水分補給をこまめにするなどの体調管理をしっかりとしましょう。体調を崩しやすい時期なので、休めるときにしっかりと休み、万全の状態ですいろいろな行事を楽しみましょう。7月はたくさん行事がある月なので、一緒に頑張っていきましょう。