

学習たより

平成26年7月号

No.2

栃木東中学校学習指導部

いよいよ夏休みまで残りわずかとなりました。夏休みは、学校や学級の集団から離れ、自分の時間をたくさん持てる期間です。

部活動の大会、高等学校の一日体験学習や家族旅行など、日ごろの生活ではできないような様々な体験をすることができます。そして、これらの体験や活動を通して、広い視野を持ち、豊かな人間関係を築く基礎を身につけるとともに、自分自身を見つめ直すことのできる大切な期間が、この夏休みといえます。

そんな夏休みを、ただ何となく過ごしてしまうことのないように、各自が目標をもち、計画を立て規則正しい生活をして、意義のある夏休みにしてください。

1 夏休みの過ごし方

- 得意な教科と不得意な教科を組み合わせて、学習計画を立てよう。
- 課題は1日に実行できる量を考えて、できるものから計画的に実行していこう。
- 1学期の復習に力を入れよう。
- 3年生は、自分の進路の目標に向かって1・2年の学習の総まとめをしよう。
- 自由研究や読書の時間も日課の中に位置づけ、調和のとれた生活をしよう。
- 計画をときどき見直し、必要に応じて修正しながら、目標達成に近づけよう。
- 博物館や美術館、図書館を大いに利用しよう。

2 夏休みの計画の立て方

(1) 学習については、夏休みを4期間に区切り、学習を進めると能率が上がるでしょう。

期 間		学 習	生 活
第1期	7/19 ~ 7/31	夏休みの課題への取り組み	部活動に力を注ごう
第2期	8/1 ~ 8/11	1学期の復習・自由研究	規則正しい生活をしよう
第3期	8/12 ~ 8/22	不得意教科の克服	家事を手伝おう
第4期	8/23 ~ 8/31	2学期の学習準備(予習)	生活のリズムを整えよう

(2) 日課表と計画表の中に次のことを記入し、予定を立てましょう。

- 各教科から出された課題を学習する時間と内容
- 自主学習(1学期の復習・2学期の予習・不得意教科の克服など)や自由研究の計画

3 6月の学習アンケートより

質 問	回 答	%	質 問	回 答	%
問1 家庭での 学習時間	4時間以上 3~4時間 2~3時間 1~2時間 1時間未満	6.8 22.7 40.9 23.0 6.6	問3 1日の睡眠 時間	8時間以上 7~8時間 6~7時間 5~6時間 5時間未満	13.0 33.4 32.1 16.5 5.5
問2 1日のテレ ビ 視聴時間	4時間以上 3~4時間 2~3時間 1~2時間 1時間未満	6.7 17.0 27.0 26.4 23.3			

6月の自主学習提出率は86.9%で、3か月連続80%以上を達成しました。