

ほけんだより 4月

<今月の保健目標：自分の体を知る>

平成26年4月 栃木東中学校 保健室

健康診断が
はじまります

内科・眼科・耳鼻科・歯科などの各検診、身体測定や視力検査など、大切な検査が続きます。各検診の事前のお知らせをよく読んで積極的に受けましょう。健康診断を受ける前には、次のことに注意してください。

手紙、読もうぜ！



受ける前に注意してほしいこと

お風呂に入って清潔に



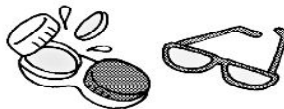
耳あかや長い爪もチェック

早寝で体調を整える



早起きして
朝食もしっかり食べてね

メガネ・コンタクト
忘れないで



検査に必要なものは
お手紙でしっかり確認

目や耳にかかる髪は
まとめて



ただし検査の
じゃまにならない髪型で

★ 4月の健康診断予定表 ★

日にち	内 容	対象学年
9日(水)	身体計測	全学年
15日(火)	内科検診	5組・1年・2-1
18日(金)	歯科検診	5組・1年・2-1
23日(水)	眼科検診	全学年
25日(金)	歯科検診	2-2・2-3・3年
30日(水)	耳鼻科検診	全学年



今年度お世話になる
学校医の先生方です

★内科 江口 学 先生

★眼科 齋藤哲也 先生

★耳鼻咽喉科 し び いん けう が 中村昭彦 先生

★歯科 小暮英夫 先生

★薬剤師 品田俊子 先生

< なぜ健康診断をするの? >

- 病気や異常を早期に発見し、早期治療につなげます。
- 自分の体に関心を持ち、体の様子をよく知る機会にします。
- 自分の健康課題を知り、より健康に生活していく力を身につけられるようにします。

<4月 各種配布物について>

保健調査票、安全管理票、結核健康診断問診調査票、脊柱側弯症問診票（1年生のみ）、スポーツ振興センター加入案内が配布されます。日常の安全管理および健康診断等において必要になりますので、必ず提出日まで担任に提出くださるようお願いいたします。