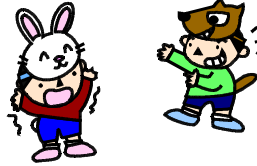


秋もすっかり深まり、日によっては「冬」が確実に近づいていることを実感します。

10月25日(土)に、1年生にとっては初めての、東中文化祭「東中祭」がありました。縦割りのカテゴリーということで、1～3年生が、同じカテゴリーに所属し、協力して東中祭を作り上げました。準備の段階で、一緒に活動する姿や、発表を見る態度、片付けなど、一連の流れを1年生なりに把握し、よくできたと思います。



また、長距離走大会においても、1年生ながらも上位にくいこみ、しっかりと取り組んでいる姿がありました。途中で気持ち悪くなり、吐いてしまった生徒がいましたが、保護者の方が介抱して下さり、すぐに走り始めることができたという事があったと聞きました。保護者の皆様にも温かく見守っていただけただけのお陰で、無事に終わることができましたことを、心より感謝いたします。ありがとうございました。

2学期期末テストが終わりました。2学期の締めくりにふさわしい、今まで以上に一人一人が頑張り、満足のいく成績となったのでしょうか。各教科において、教科書を読むことはもちろん、ワークや単元テストをしっかりとやるように、教科担任から指示が出ていると思います。また、授業中にも「ここが出る」ということも話されてると思います。



言われたことを実行し、「やればできる自分」を実感できるようにしたいものです。

東中祭

それぞれがしっかりとした態度で頑張りました！！



長距離走大会

1年男子1位 男子総合7位
3組 簾内 崇彦さん

僕は、長距離走の走る距離が6kmもあることに、びっくりしました。

長距離で頑張ったところは、2周目のつらいときに、前を走っている先輩を見て、自分も頑張ろうと思い走ったところです。

入賞することができて本当に嬉しかったです。



1年男子2位 男子総合9位
2組 大塚 悠太さん

この長距離走大会で、小学生のときより学年順位が上がったことが、とても嬉しかったです。さらに、男子総合でも10位以内に入ることができました。

来年は、学年でも男子総合でも、もっと順位を上げられるように、日々努力していきたいと思っています。



1年男子3位

2組 高岡 竜嗣さん

今回、初めて東中の長距離走大会で走り、感じたのは辛さと喜びです。自分は生まれて初めて6kmという距離を走ったので、走っている途中は、とても辛かったです。しかし、その辛さの分ゴールしたときの喜びは、計り知れないものでした。来年もこの喜びと辛さを忘れずに頑張って走ります。



1年男子4位

1組 大和田 理仁さん

僕は、長距離走大会を通して大きく成長できました。練習は、ペース走などをやり、正直辛いと思ったことも何度かありました。しかし、自分に負けないように走りました。本番は、6kmという長い距離でしたが、練習の成果を出すことができてよかったです。来年はさらに上の順位を目指したいと思います。



1年男子5位

3組 寺内 俊介さん

最初、東中の長距離走で男子は6km走ると聞いて、自分にそんなに走れるのかと思いました。練習では3kmしか走らなかったの、あとは当日走るしかないと思いました。

そして、当日、目標の順位より上位で完走できました。何事も、最後まで諦めずに頑張ることなんだと、実感しました。



1年男子6位

1組 坂本 翼さん

長距離走では、練習から腕の振りなどに気をつけて、よい形で本番を迎えられるように努力してきました。

そして、本番ではペース走を思い出して、自分にあったペース、自分なりの走り、完走することができたので、いい成績を得ることができました。



1年女子1位 女子総合5位
2組 寺内 菜心さん
私が、長距離走で頑張ったことは、クラスのために精一杯走りきったことです。

途中、辛いときもありましたが、友達や保護者の方の応援があったお陰で、学年1位を取ることができました。

今回は、学年優勝はできなかったけれど、来年、新しいクラスで優勝したいと思います。



1年女子3位 女子総合9位
2組 栗原 彩さん

私が長距離走大会で頑張ったことは、練習から本気で走り、当日、3、5kmを走りきったことです。練習のときより速く走ることができ、よかったです。しかし、ペース配分をきちんと考えて走れると もっとよかったと思います。来年は、たくさん練習して、駅伝部に入れるように頑張りたいと思っています。

1年女子2位 女子総合8位
1組 寺内 葵さん

私は、この長距離走大会で新記録を出すことができました。部活動や授業で必死に走ってきたからだと思います。

本番では、途中で諦めそうになりました。しかし、前の人を抜かそうと思い、一生懸命走り続けました。

私は、諦めないことの大切さを学びました。



1年女子4位

3組 森戸 寧捺さん
小学生のときより、距離がとても長くなり、大変でした。ペース配分を間違えて、腹痛が起き、少し歩いてしまいました。

順位は少し残念でしたが、完走できたのでよかったです。

来年は体力をつけ、ペース配分やタイムにこだわって、もっと上位を目指したいと思います。



1年女子5位

3組 生井 璃李香さん
中学校初めての長距離走大会は、とても緊張しました。初めての距離でもあり、小学校のときよりもずっと長くて、走りきれぬか心配でしたが、練習では目標タイムより速く走ることができていました。

本番は、自分のペースで、全力で走り、上位に入ることができました。来年も頑張りたいです。

1年女子6位

2組 下山 純凜さん
私は、長距離走大会で、クラスに貢献したいと思い頑張りました。途中、辛くなりましたが、先生や保護者の皆さんからの応援があり、無事完走することができました。

来年もまた、クラスのために、全力で走りたいと思います。



12月

- 1日 (月) 表彰・講話集会、第2回ノートコンテスト
- 4日 (木) 火曜日課、生徒会立会演説会・選挙
- 5日 (金) 2学年PTA研修会
- 8日 (月) 新入生説明会 火曜授業
人権週間～12日
- 9日 (火) 月曜授業 3年実力テスト
- 10日 (水) アルミ缶回収
- 11日 (木) アルミ缶回収、6校時：ネットいじめ防止教室
- 12日 (金) アルミ缶回収
- 15日 (月) 学年集会
- 24日 (水) 大掃除
- 25日 (木) 終業式、QUテスト、専門委員会
- 26日 (金) 冬季休業

