

# 学習たより

25 7月19日

No.1 栃木東中学校学習指導部

いよいよ、明日から夏休みが始まります。夏休みは、学校や学級の集団から離れ、自分の時間をたくさん持てる期間です。

部活動の大会、高等学校の一日体験学習をはじめ地域の行事やボランティア活動への参加、家族旅行など、日ごろの生活ではできないような様々な体験をすることができると思います。そして、これらの体験や活動を通して、広い視野を持ち、豊かな人間関係を築く基礎を身につけるとともに、自分自身を見つめ直すことのできる大切な期間がこの夏休みといえます。

そんな夏休みを、ただ何となく過ごしてしまうことのないように、各自が目標をもち、計画を立てて規則正しい生活をして、みなさんにとって意義のある夏休みにしてください。そこで、夏休みの学習について、以下を参考にして有意義に過ごしてみてください。

## 1 夏休みの過ごし方

過去の夏休みの反省に「今年こそ、早いうちに勉強をしようと思ったが・・・。」とか「今年こそ、がんばるぞ！」と意気込んで計画は立てたものの・・・。ということはなかったでしょうか？ 今年の夏休みこそは本当に有意義なものにしたいですね。そのためには、具体的な目標と実行可能な計画を立てることが大切です。次のことを参考にして、計画を立ててみましょう。

- ① 得意な教科と不得意な教科を組み合わせて、学習計画を立てよう。
- ② 課題は1日に実行できる量を考えて、できるものから計画的に実行していこう。
- ③ 1学期の復習に力を入れよう。
- ④ 3年生は、自分の進路の目標に向かって1・2年の学習の総まとめをしよう。
- ⑤ 自由研究や読書の時間も日課の中に位置づけ、調和のとれた生活をしよう。
- ⑥ 計画をときどき見直し、必要に応じて修正しながら、目標達成に近づけよう。
- ⑦ 博物館や美術館、図書館を大いに利用しよう。
- ⑧ 地域の行事やボランティア活動などに積極的に参加しよう。

## 2 夏休みの計画の立て方

(1) 学習については、夏休みを4期間に区切り、学習を進めると能率が上がるでしょう。

期間	学習	生活
第1期 7/20～7/31	夏休みの課題への取り組み	部活動に力を注ごう
第2期 8/1～8/12	1学期の復習・自由研究	規則正しい生活をしよう
第3期 8/13～8/24	不得意教科の克服	家事を手伝おう
第4期 8/25～9/1	2学期の学習準備（予習）	生活のリズムを整えよう

(2) 日課表と計画表の中に次のことを記入し、予定を立てましょう。

- 各教科から出された課題を学習する時間と内容
- 自主学習（1学期の復習・2学期の予習・不得意教科の克服など）や自由研究の計画

- 何をどこまでやるのか、学習の目標を明確にする。
- 各教科担当の先生や先輩、友人などに効果的な学習方法を尋ね、実行してみる。