

## 生徒会フローラー

平成25年1月27日(月)

おととい、1月25日土曜日に、マルハニチローホールディングスの子会社、アクリフーズで製造された冷凍食品に、農薬「マラチオン」が混入していた問題についての容疑者が逮捕されました。この事件のように、普段安全でも、時には、安全でなくなってしまうこともあります。例えば、他の季節には、マスクの着用をしていなかったりしても、風邪は流行しませんが、今の季節には、同じような状態だと、風邪がうつってしまったり、逆に、自分から周りの人にうつてしまったりします。

普段から心がけていることで、風邪は予防できます。今の季節は、他の季節と違い、様々なウイルスなどによる風邪が感染しやすいので、自分からしっかりと予防していきましょう。

平成25年1月28日(火)

3年生のみなさんは、昨日から期末テストが始まっています。このテストは、3年間の努力を発揮し、これから受験に挑む人にとっては、とても重要なテストになると思います。1・2年生も、2月18日から始まる期末テストの準備を進めて、1年のまとめを、前回よりも良い点数・順位を目指して、取り組んでほしいと思います。

話は変わりますが、昨日、給食集会がありました。今まで好き嫌いをしていた人や、残してしまっていた人も考え直すいい機会になったと思います。調理員さんが一生懸命作ってくださったものを感謝して、今日も残さず食べましょう。また、嫌いなもの・苦手なものも、少しづつ食べられるよう努力していきましょう。

平成25年1月29日(水)

3年生のみなさんは本日で期末テストが終了しました。お疲れさまでした。自分の今の実力を十分発揮できたでしょうか。受験シーズンの今、緊張感を持って取り組めたのではないかでしょうか。一つ一つのテスト結果をしっかりと受け止め、万全の状態で受験を迎えると良いと思います。また、1・2年生も2月18日から期末テストがあります。特に2年生は受験まで1年を切ったので、他人事だと思わず、少しづつ1年生の内容を復習するなど受験勉強を始めると良いと思います。

話は変わりますが、栃木市と4月に合併する岩舟の小学校で、インフルエンザによる欠席者が100人を超える、学校閉鎖となりました。インフルエンザも流行期に入っています。自分がならないように、また、周りに広めないように、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、学校では手洗い・うがい・マスク着用をすると良いと思います。また、先日、保健委員会が言っていたように、清潔感を保つために爪をこまめに切るのも予防になると思います。東中でインフルエンザが広まらないよう、全員で心がけましょう。

平成25年1月30日(木)

ママさんランナーとして活躍した陸上女子長距離の赤羽有紀子さん34歳が、29日、札幌市内で現役引退の記者会見を開き、「幸せな競技人生だった」と振り返りました。ラストランとなった26日の大阪国際女子マラソンで2位に入り有終の美を飾ったのですが、最大の目標であったロンドン五輪出場が叶わなかった時、「4年後は目指せない」と思い、引退を決意したそうです。

赤羽さんは、栃木県出身のマラソンランナーということもあり、私もテレビで拝見したことがあります。

コーチである夫と夫婦二人三脚で頑張ってきた姿がとても印象的でした。赤羽選手のように母親になりながらも、自分のやりたい事を限界が来るまで貫く姿勢は、素晴らしいと思いました。みなさんも、これなら自分を表現できる、というような夢を見つけてみてください。

## 平成25年1月31日（金）

1月も今日で最後となり、1・2年生は進級、3年生は卒業が迫っています。次の学年に上がる準備は出来ていますか。生活面や各学年の勉強内容をしっかりと見直し、万全の状態にしておきましょう。

話は変わりますが、最近、僕が気にして見ていていることがあります。それは、テレビのデータ放送の中にある、随時リアルタイムで見ることのできる電力使用率です。東日本大震災の時に停電となり、僕はその時電気の大切さをこれほど感じたことはありませんでした。それ以来、時々見ていましたが、最近とても寒くなり、またこまめに見出すと、ピークの時間帯とされる夕方の6:00～7:00になると、電気使用率が85%から90%にまで上昇します。

電気はあって当たり前の日常ですが、これから日本の発電の事を考えても、一人一人が節電の意識を持つことも大切なのではないでしょうか。