

# 学 習 た よ り

No.5

平成27年1月号

栃木東中学校学習指導部

新しい年が明け、3学期に入りました。冬休みはいかがでしたか。平成27年を迎え、どんな抱負をもったのでしょうか。1年生は職場訪問、2年生は立志式スキーが行われます。学習面では、各学年の内容をしっかりと自分のものにできるよう、授業はもちろん、家庭学習にも努力していきましょう。そして、三か月後には信頼される”先輩”になれるよう、立派な生活態度を身につけておきましょう。

3年生にとっては、中学校生活3年間の締めくくりと同時に、あと正味二か月と残り少なくなってしまったことを考えると複雑な心境です。一人一人が悔いのない充実した最後の日々を過ごしてくれることを願うばかりです。自分を支えてくれるたくさんの人たちに感謝し、栃木東中3年生としての模範的な生活態度を忘れず、そして自分自身の希望に満ちた将来のために、一日一日を大切にしてください。

## 1 後期ノートコンテスト

「ノートの取り方」について指導していく活動の一つとして、生徒に学習効果を上げるためのノート作りを意識させるためにノートコンテストを年2回行っています。その中で特に模範的なノートについて表彰しています。



### 優秀ノート受賞者

	1 年	2 年	3 年
国語	板橋 花香さん 1-3	土方 彩未さん 2-2	柿沼 うららさん 3-1
社会	板橋 花香さん 1-3	安生 桃花さん 2-2	斉藤 千春さん 3-1
数学	野原 彩来さん 1-2	小谷野 真希さん 2-1	柿沼 うららさん 3-1
理科	長 愛美さん 1-3	小堀 真由子さん 2-3	柿沼 うららさん 3-1
英語	栗原 彩さん 1-2	関根 佳純さん 2-4	林 柚子さん 3-1

## 2 時間を上手に使う意識を育てましょう



時間を上手に使うことで、学習の「質」と「量」を確保することが大切です。また、睡眠を十分にとることも、学習の能率向上を図る上で大切です。

### ポイント

#### 1 時間を有効に使うために計画を立てる

- (1) 決まった時刻に学習に取り組めるよう、基本的なスケジュールを決める。
- (2) 1日のうちにやらなくてはならないことの優先順位を決めて、実行する。

#### 2 けじめのある時間の使い方をする

- (1) テレビの時間を決める。
- (2) ゲームやインターネットなどの使い方やルールを守る。

(栃木県教育委員会 家庭でできる学力アッププロジェクト資料より)