

こ だ ま

東中での学校生活はどうですか

静かに読書が始まり、朝の会の元気な「あいさつ」から一日が始まります。この1週間遅刻もなく、元気に学校生活が送れて大変喜ばしいことです。これから、中学校生活に慣れるにしたがい、新しい友達もえてくるでしょう。この出会いを大切にしてください。

さて、ますます学習活動や諸活動で忙しい毎日が続きます。疲れがたまったり、けがが多くなったりするのもこれからです。その予防としては、規則正しい生活をすることに限ります。

- (1) 起床・就寝時間は規則正しいですか。
- (2) 家に帰ってから、だらだらとテレビは観ていませんか。
- (3) 毎日、一定時間、家庭学習していますか。
- (4) 明日の持ち物は確認できていますか。
- (5) 交通ルールを守り、登校や下校をしていますか。

時々確認して、よりよい中学校生活が送れるようにしていきましょう。

中学生として望まれる生活態度とは

数年前、追いかけっこをしていて、命を失ったという残念な事故が起こりました。みなさんにも起こらないとは限りません。このような痛ましい事故を防ぐためには、**中学生として望まれる生活態度を身に付けることがとにかく大切です。**

- 先生や友達に、自分から先にあいさつができる中学生
- 正しい言葉遣いができる中学生（先生方はみなさんと仲良くなりたいですが、友達ではありません。時と場にあった言葉遣いができるように心がけよう。）
- ベランダに出ないこと（1年生の教室は4階です。ふざけていて・・・）
- 室内での追いかけっこやじやれあいなどしないこと（ガラスの破損や大けがにつながります）
- トイレをきれいに正しく使用すること

意識して行動できますか。期待しています。

家庭学習の習慣化を図るために、学年として以下のような取組を始めました。ご家庭でも一声かけていただき、より効果的な取り組みになりますよう協力をお願いします。

《参考資料》

富士登山をしよう！

(　　) 組 N○. 氏名 (　　)

1 私は4月15日（月）から4月30日（火）の期間に
(　　) ページ自主学習をします。2(できた もうひとがんばり)

3 今回の反省をして次回にいかそう

☆ 現在、富士山 (　　)m 登頂成功

♪ 富士は日本一の山～ ♪ B5版のノート1ページは、約25cmです。自主学習を何ページ実施すると山頂まで行けるかな。さあ、1年生みんなで挑戦です。

ちなみに富士山は3776mです。

《実施方法》

- (1) 事前に1の(　　)に、今回の期間の目標自主学習ページ数を記入します。**毎日、最低1Pが約束です。**
- (2) 記入したら、一度担任の先生に見ていただきます。
- (3) 返却されますから、自主学習ノートに貼って無くさないようにします。
- (4) 目標のページを、少しでも上回れるように、毎日こつこつ取り組みます。**
- (5) 4／30時点で、目標を達成できたら、2の「できた」を○で囲みます。
- (6) 同時に、3の今回の反省をしてください。担任の先生にアドバイスをもらいましょう。**
- (7) 最後に、☆の(　　)に何m登ったのかを記入しましょう。

例 30ページやった人は、30(ページ) × 25(cm) = 750cm = 7.5m

『登山は自分のペースで行うことが大切です』

—多くの人の登頂を期待しています—

1年生のうちに家庭学習の習慣が身についていれば、2年後に、心配することも少なくて済むかもしれません。

