

## 生徒会フローラー

平成26年4月28日（月）

先月4月23日から、2泊3日で、アメリカのオバマ大統領が来日しました。オバマ大統領は、国賓という、外国人を招待するときの最も上のランクでの招待を受けて来日したもので、アメリカからの国賓は、18年前のクリントン大統領以来ということです。

オバマ大統領は日本に来て、日米同盟やTPPについて話し合いをしましたが、私が心に残ったことの一つは、日本のおもてなしの精神です。23日の夜、安倍首相はオバマ大統領が大好きだというお寿司をご馳走し、喜ばれました。このようなおもてなしによって、心を通わすことができ、両国間の話し合いも進めることができたのだと思います。

社会では、常に何かが起こっています。テレビのニュースや新聞を読んで、社会で起こっていることにも目を向けていきましょう。

明日は、「昭和の日」でお休みです。昭和の日は、もともと昭和時代に「天皇誕生日」だったということはご存知でしょうか。それが平成となった今でも受け継がれています。国民の休日ということで、部活の後の時間など、有効に使いましょう。

平成26年4月30日（水）

26・27日と支部大会があったみなさん、お疲れさまでした。全力を尽くすことができましたか。結果が出せた人も出せなかつた人もいると思いますが、結果が出せた人は、その結果に満足せず、地区大会でさらに上を目指していきましょう。また、結果が出せなかつた人は、今回見つかった改善すべき点を直し、万全の状態で地区大会に臨めるように練習に集中していきましょう。

話は変わりますが、ゴールデンウィークも中盤です。月曜日には、風邪で欠席する人や早退する人がいつもよりも多くいたようです。休日が続いたりすると、生活のリズムがくるってきて、体調を崩しがちになります。規則正しい生活をして、体調を整え、ゴールデンウィーク明けも全員が元気に登校できるようにしましょう。

平成26年5月1日（木）

運動部のみなさん、いよいよ明日が地区大会ですね。明日のために、今までの練習を頑張ってきた人も多いと思います。相手と自分たちの力の差が、たとえ大きく開いていたとしても、気持ちで負けることがないようにしましょう。そのため、部の雰囲気がとても大切だと思います。昨日までの雰囲気はどうでしたか？試合を想定した練習は出来ていましたか？意識1つ変えるだけで、練習の質は上がってくるはずです。明日の地区大会で、良い結果が出来るよう、一人一人がベストを尽くしましょう。

また、月曜日の校長先生・篠崎先生・沖先生のお話にもあったように、東中の看板を背負い、大会に参加することを忘れないようにしましょう。文化部のみなさんは、東中の活動になりますが、仲間が頑張っていることを忘れずに、有意義に活動できると良いですね。

話は変わりますが、この時期には体調が崩れやすくなっています。十分な睡眠で疲れを取ったり、マスクを着用するなど、自分ができることを行い、体調管理にも努めていきましょう。