

こ だ ま

精一杯の走りが感動を呼びました！

午 前中からの雨が心配されましたが、12日（水）に校内長距離走大会が実施されました。コンディションはあまりよくなかったものの、全校生が精一杯走り、観衆の声援を受けていました。順位等詳細につきましては、「東中だより12月号」をお楽しみください。さて、この日を迎えるにあたり、生徒たちは十分な準備をして望みました。その成果が十分に發揮されました。そして、全力を尽くして走る姿は、見守る人たちを感動させ、心からの応援をいたきました。

◎入賞者代表の感想です。

須賀俊介さん（2の1） 2学年男子1位 総合男子1位	矢部千夏さん（2の3） 2学年女子1位 総合女子1位
今回の長距離走の目標は、昨年より上位を目指すことでした。結果は、自分でも驚きの1位でした。友達と忙しいながらも練習をしてきたことは、お互いを高め合うよい結果につながりました。 当日、声援を送ってくださった皆様、本当にありがとうございました。	2回目となった長距離走大会ですが、昨年よりも緊張しました。 最初にピッチを上げすぎてどうなるかと思いましたが、無事ゴールできてよかったです。そして、今まで一番の走りができました。 応援ありがとうございました。

◎栃木支部駅伝大会に出場するメンバーです。練習も含め大会も全力を尽くしてください。

男子—須賀俊介さん（1組） 石原悠翔さん（2組） 大南奏真さん（2組） 荒川海斗さん（3組）
牧野 励さん（4組） 箕輪隼人さん（4組）

女子—島 由紀穂さん（1組） 安生桃花さん（2組） 矢部千夏さん（3組） 中澤 麗さん（4組）

気持ちを切り替え、学校生活を送ろう

運動会から始まった2学期の学校行事も、長距離走大会でほぼ終了しました。
行事を通じてよい思い出ができましたか。

さて、今学期も残り1か月程度となりました。これからは「期末テストの勉強を通じて、家庭学習の見直しを図る」と、「部活動で心身共に鍛える」ことを心がけていきましょう。残りの日々を心穏やかに、余裕をもって学校生活を送りたいものです。

三者面談では、大変お世話になりました。今後ともよろしくお願ひします。

