



栃木市立大宮南小学校

～おうちの人と読みましょう～

1月26日現在、国立感染症研究所のインフルエンザ流行レベルマップによりますと、栃木市がある県南地域ではインフルエンザ注意報が発令中です。(毎週金曜日に更新)本校でも風邪症状で体調をくずしている児童やインフルエンザに感染している児童がいます。改めて「手洗い・咳エチケット・空気の入れかえ」を行い、インフルエンザを吹き飛ばしましょう。



インフルエンザの出席停止期間(例)

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
0日目	☹️	☹️	😊 解熱	😊 1日目	😊 2日目	😊	🏫 登校 OK		
発症	→								
1日目	☹️	☹️	😊 解熱	😊 1日目	😊 2日目	😊	🏫 登校 OK		
発症	→								
2日目	☹️	☹️	☹️	😊 解熱	😊 1日目	😊 2日目	🏫 登校 OK		
発症	→								

インフルエンザは発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで出席停止 ※発症日を0日とする

体調が優れない場合は、無理せずご家庭で休養することをおすすめいたします。また、医療機関でインフルエンザや新型コロナウイルス等と診断された際は、すぐに学校にご連絡ください。

保護者の皆様に大切なお知らせ

本日、3学期の身体計測の結果を記録した健康のたよりを配付いたしました。お子さんの成長をご確認ください。

また、来年度から健康のたよりの様式を変更予定ですので、本日お配りした健康のたよりは、学校に返却せずご家庭で保管してください。



ありがとうは魔法のことば

授業でわからなかったところを友だちが教えてくれた

授業の発表前で緊張しているとき、友だちが明るく背中を押してくれた

落ち込んでいるとき、友だちが話を聞いてくれた

友だちにやさしくしてもらったら、「ありがとう」の魔法をかけましょう。魔法にかかった人も、あなたも、きっと幸せな気持ちになれるです。

免疫カアップ!

笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ! 風邪などにかかりにくくなります。

笑って体も心も元気

自分もみんなも幸せに!

笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります♪

