

## 保護者の皆様 お子様の入学・進級おめでとうございます

### 保健関係書類について

保健関係の書類を配付しました。健康診断で使用する書類ですので、取り扱いには十分ご注意ください。また、提出の際は必ず配付されたピンク色の封筒に入れてください。

健康診断開始の都合上、短い期間での回収になりますがご理解とご協力をお願いいたします。

### 提出物リスト

①保健調査票（保護者印を忘れずお願いいたします。）

②結核健康診断・運動器検診問診票

③日本スポーツ振興センター加入同意書

保護者負担額の460円は学年費から引き落とすので、現金集金はいたしません。

④心臓病調査票（1年生のみ）



運動器検診問診票の問診項目の動きはYouTubeでも確認できます。

もし、できない検査項目があった場合は、YouTubeのストレッチの動画を参考に見てください。ストレッチを続けて、再度検査すると検査項目の動きができる場合があります。ぜひチャレンジしてみてください。



### さくら連絡網について

体調不良や家の都合等で、欠席や遅刻、早退をするときの連絡はさくら連絡網の「学校へ連絡」に入力してください。その際、備考欄に体温や現在の症状など詳しく入力してくださると、お子さんの様子を把握しやすいのでご協力をお願いいたします。

また、ご家庭でも朝の健康観察をしていただき、体調が優れない場合は、無理をせず、ご家庭で休養することをおすすめします。

### ～学校医の先生方です～

内科：関口 弘道先生  
眼科：齊藤 哲也先生  
耳鼻科：中村 昭彦先生  
歯科：石塚 道德先生  
薬剤師：高岩 恵美子先生



### 健康診断時の服装について

健康診断時の服装については、正確な検査・診察に支障がない範囲で、原則体操服や下着等の着衣、またはタオル等によって、児童のプライバシーや心情に配慮いたします。ただし、正確な検査・診察のために、必要に応じて医師が体操服・下着やタオル等をめくって視触診したり、体操服・下着やタオル等の下から聴診器を入れたりする場合があります。

特に留意が必要な検査項目について（保健調査票等の情報を参考にし、正確な判断を行うために必要です。）

- ①脊柱の疾病及び異常の有無・・・視診し、必要に応じて背中や腰を触診する場合があります。
- ②胸郭の疾病及び異常の有無・・・視診し、必要に応じて前胸部等を触診する場合があります。
- ③皮膚疾患の有無・・・視診し、必要に応じて、触診する場合があります。
- ④心臓の疾病及び異常の有無・・・下着の上からでは心臓の音が聞こえづらいため、聴診器を当てて聴診します。

# ほけんだより



R6. 4. 8

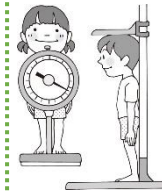
栃木市立大宮南小学校

入学・進級おめでとうございます。新しい学年、新しい教室にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、まずは、「早ね・早起き・朝ごはん」で少しずつ学校生活のリズムに慣れていき、自分のペースで新学期をスタートしましょう

## 健康診断が始まります

### 4月

- 10日(水) 聴力検査：5年生
- 11日(木) 聴力検査：3年生
- 12日(金) 身体計測
- 15日(月) 聴力検査：2年生
- 16日(火) 聴力検査：1年生
- 22日(月) 心臓検診：1年生のみ
- 30日(火) 腎臓検診
- 30日(火) 内科検診



### 5月

- 28日(火) 眼科検診
- 29日(水) 視力検査4～6年生
- 30日(木) 視力検査1～3年生

### 6月

- 5日(水) 耳鼻科検診
- 7日(金) 歯科検診
- 10日(月) 腎臓検診(回収②)
- 17日(月) 腎臓検診(回収③)
- 27日(木) 腎臓検診(回収④)



### 保

行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く  
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



### 健

### 室

### 利

### 用

### の

### ル

### ー

### ル

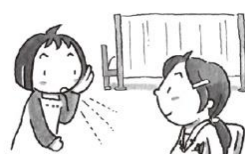
入退室のときはあいさつをする



入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。



### 保護者の皆様

学校で行う健康診断は、病気や異常の疑いがあるものをふるい分けるものなので、検査や病院受診の結果が「異常なし」という場合もありますので、ご了承ください。

養護教諭の石川美幸です。  
本校勤務9年目となります。今年も保健室から皆さんの心とからだを守るお手伝いをさせていただきます。どうぞよろしくお願いたします。

