



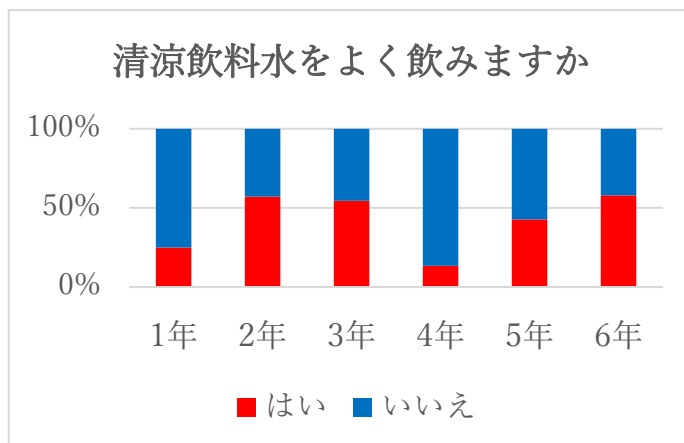
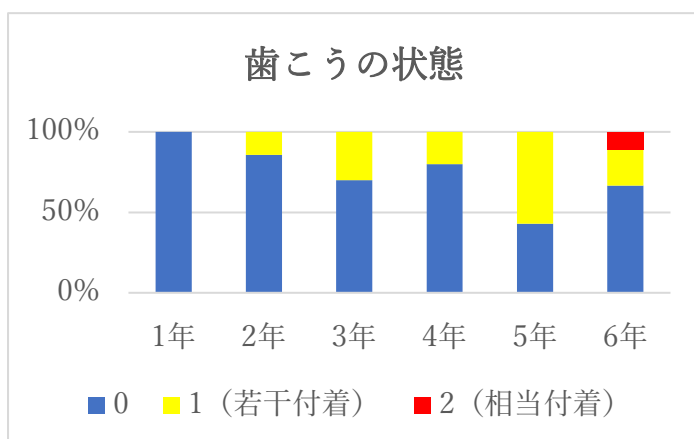
栃木市立大宮南小学校

～おうちの人と読みましょう～

3月に入りましたが、まだ寒い日もありますね。しかし、花だんのチューリップの芽は大きく成長し、暖かい日差しから少しずつですが春を感じます。さて、今週末は卒業式です。手洗いや咳エチケットで体調を整え、大宮南小を盛り上げてくれた6年生を温かく見送りたいです。

令和5年度 学校保健委員会

2月8日(木)に学校歯科医の先生をお招きし、5、6年生を対象に「みがき残しと歯肉炎」をテーマに講話をいただきました。今年度の歯科検診の結果、学年が上がるにつれ歯みがきが不十分だということがわかりました。そこで、今年は歯科医の先生から講話をいただき、自分の口腔内の清潔について考えるきっかけになりました。



学校歯科医 様

- お菓子を食えるときは、時間と量を決めましょう。ダラダラ食べたり、飲んだりすることは歯によくありません。
- 清涼飲料水には砂糖がたくさん入っているので、飲み方に気をつけましょう。
- 歯ブラシはこまめに取り替えましょう。
- 歯みがきをするときは、ペンを持つように歯ブラシを持ち細かく動かしましょう。また、歯ブラシを横に動かすだけでなく、たて方向にも動かしましょう。

児童の感想

- ・歯ブラシの持ち方やどんなふうにみがくかわかりました。自分はまだむし歯にならないようがんばります。
- ・おやつや甘いジュースなどは時間を決めて食べたり、飲んだりしたいです。
- ・歯周病になると歯や骨が溶けていくと聞いて、よく歯をみがきたいと思いました。
- ・歯の汚れをそのままにしておくとうし歯だけでなく、歯肉炎やひどくなると歯周病にもなってしまうと知り、これからはきちんと歯をみがいていきたいです。
- ・ぼくはいつも歯をみがくときは横向きだけでしたが、石塚先生からたてみがきも大切と言われたので、これからは横向きとたて向きで歯みがきをしたいです。



薬物乱用防止教室

2月13日(火)に栃木警察署生活安全課の方をお招きして、6年生を対象に薬物乱用防止教室を実施しました。授業では、薬物乱用がからだや脳に与える悪い影響を勉強したり、薬物の標本を見せてもらったりしました。また、ロールプレイで薬物に誘われた場面を体験しました。

児童の感想

- ・栃木県でも多くの方が薬物を使用して捕まっていることに驚きました。
- ・最近薬物を乱用して芸能人が捕まるニュースをよく見かけるので、なぜみんな薬物に手を出してしまうのか不思議でしたが、今日の薬物乱用防止教室で一度手を出したらやめられなくなってしまう、脳が破壊されてしまうと知り、改めて薬物は危険なものだと思いました。

薬の使い方について

2月21日(水)に学校薬剤師の高岩恵美子様をお招きして、3年生を対象に薬の正しい使い方について勉強しました。授業では薬とジュースの飲み合わせの実験をしたり、薬の中身を模型で勉強したりしました。

児童の感想

- ・カプセルの薬の飲み方がわかりました。最初はカプセルを割って中身を飲むものだと思っていたけど、そのまま飲むなんて思ってもいませんでした。
- ・今までくすりはお茶やジュースで飲んでいただけこれからは水できちんと飲みたいです。
- ・カプセルは少ない水だとくっついて、多い水だとくっつかないことを初めて知りました。



脳脊髄液減少症とは？原因は？

頭、背中、尾てい骨を打つなど、体に強い衝撃を受けることにより、脳脊髄を覆っている硬膜が損傷を受け、脳脊髄液が漏れ出し、減少することにより、様々な症状が起こります。

また、外傷に関係なく発症することもあります。低髄液症候群とも呼ばれています。

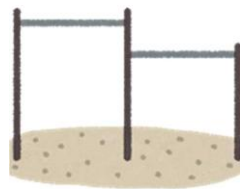
交通事故

- ・追突事故
- ・接触事故
- ・自転車転倒



スポーツ外傷

- ・ボールが頭に当たった
- ・鉄棒から落ちた



突発性

- ・原因不明



頭痛やめまい、体のだるさなどの症状が続く場合は、要注意です！早めに専門医療機関を受診しましょう！

《専門医療機関の情報》

脳脊髄液減少症の疾病や、県内の専門医療機関の情報を、栃木県ホームページで公表しています。

栃木県 脳脊髄液減少症 で検索

