

令和3年4月30日

保護者の皆様へ

栃木市立栃木西中学校長 関口 哲夫

GW（5連休）の生活について

惜春の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、今年度のGWは、5月1日（土）から5月5日（水）までの5日間の長期休みになります。つきましては、ご家庭においても下記のことについて十分ご注意ください、有意義なGWが過ごせるようお願いいたします。

（1） 計画的に学習する。

- ・ 1日の学習の目安は、学年プラス1時間程度です。特に、復習に力を入れて取り組んでください。

（2） 規則正しい生活をする。

- ・ 一度崩れた生活リズム取り戻すのは大変です。「早寝、早起き、朝ごはん」などを心がけてください。
- ・ 家事の手伝い、積極的な奉仕活動など家族の一員としての役割分担をしてください。
- ・ 明るいあいさつをしてください。

（3） 交通ルールやマナーを守る。

- ・ 自転車は左側を一列で進行してください。
- ・ 交差点では一時停止をしてください。
- ・ ヘルメットを必ず着用してください。

（4） 事件事故に巻き込まれない。

- ・ 午後7時過ぎの外出を控えてください。
- ・ カラオケ、ゲームセンター、ボーリング、ファミリーレストランには、保護者同伴で行くようにしてください。

（5） インターネットでのトラブルに気をつける。

- ・ パソコン、スマートフォン、携帯電話、携帯音楽プレーヤー、ゲーム機など、多くの機器でインターネットに接続することができます。ご家庭の接続環境を再確認していただき、お子さんの利用状況をしっかりと把握してください。

* 連休明け（5月7日～）には運動部の地区大会も控えています。事故やけがには十分注意するとともに、心身の健康にも留意させてください。

* 事件や事故が発生したら直ちに110番通報し、その後、学校に連絡してください。

学 校：22-5711

メールアドレス：tochinishi@tochigi-city.ed.jp