



入学・進級おめでとう

カラフルな花々が咲きそろい春らんまん。いよいよ新学年が始まって、頑張るぞ！と張りきっている人も多いことでしょう。その頑張りを続けていけるように、新しい生活様式を取り入れて、感染予防対策をしながら、一日一日を大切に過ごしましょう。

また、毎日、体温を測って、健康チェックをすることが大切なのは今年も同じです。「体調チェック表」に記入をし、家の人に確認してもらってから、それを持って登校しましょう。もし、いつもと違う自分に気づき、風邪っぽいかな？と思ったら、家の人と相談して、くれぐれも無理しないでくださいね。



健康診断がはまります

春になるとやってくる健康診断。早速、本日、身体計測・視力・聴力検査が行われましたが、よく分からないまま何となく受けていませんか？ みなさんが健康で元気に、勉強や運動にはげめるように欠かせない大切な行事です。病気や異常の疑いが見つかったら、通知でお知らせしますので、早めに医者に行き診察してもらいましょう。「早期発見・早期受診」は、これからの人生で、ず〜っと大切なことです。

健康診断の目的は…？



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

健康診断時の新型コロナ感染予防対策

- 1 会場の窓を大きく開けて実施
- 2 各会場の入口にアルコール消毒を設置
- 3 実施前後の2回手指消毒
- 4 マスクをはずさずに実施
- 5 静かに実施、あいさつ・号令なし

西中の健康を守ってくれる 学校医・学校薬剤師 の先生方です。



どうぞよろしく
お願いいたします。

- | | | |
|-------|-------|-------------------------|
| 内科 | 大家直美 | 先生 (おおやクリニック 24-8822) |
| 内科 | 永谷久美 | 先生 (大島医院 23-2116) |
| 眼科 | 大塚信行 | 先生 (さくら眼科クリニック 20-5225) |
| 耳鼻科 | 芳賀雅士 | 先生 (芳賀耳鼻咽喉科医院 24-4701) |
| 歯科 | 鈴木常夫 | 先生 (すすき歯科 22-8030) |
| 学校薬剤師 | 占部真由美 | 先生 (大澤調剤薬局：25-0050) |

健康診断日程

項目	期日	時間	対象者	担当者	場所	備考
身体計測	4・9 (金)	8:40~	3年	全職員	保健室	夏用・冬用両方の体操着着用
		10:05~	1年			
		11:30~	2年			
		8:40~	3年	全職員	3階音楽室 会議室 3の1隣	めがね使用者は忘れずに持ってくる。コンタクトレンズ使用者は装着したまま測定。
		10:05~	1年			
		11:30~	2年			
8:40~	3年	養護教諭	美術室	時間内に検査できなかった生徒は11:30~で検査		
10:05~	1年					
内科検診	4・15 (木)	13:30~	1年1・2・3組	大家校医	保健室	運動器検診・結核健診を兼ねる 
	5・6 (木)	13:30~	1年4・5組、 3年1組			
	6・17 (木)	13:30~	3年2・3・4組			
	4・15 (木)	8:40~	2年1・2組	永谷校医		
	5・13 (木)	13:30~	2年3・4・5組			
歯科検診	4・22 (木)	8:40~	3年全、2年1組	鈴木校医	保健室	歯みがき しっかり してくること 
	6・17 (木)	8:40~	2年2・3・4・5組			
	6・30 (水)	8:40~	1年全			
眼科検診	4・28 (水)	13:30~	3年全、2年1組	大塚校医	保健室	
	5・14 (金)	13:30~	2年2・3・4・5組			
	6・18 (金)	13:30~	1年全			
耳鼻科検診	4・13 (火)	13:30~	3年全、2年1組	芳賀校医	保健室	喉の検診は有所見者だけ行う。よって事前に「のど問診票」の記入がある。
	4・16 (金)	13:30~	2年・3・4・5組			
	6・15 (火)	13:30~	1年全			
腎臓検診 (尿検査)	5・11 (火)	1校時目 開始前	全学年 未提出者	とちぎメ ディカル センター 総合健診 センター	各家庭 ↓ 保健室	採尿方法に注意 2回採尿 (朝、昼間尿)
	5・25 (火)		一次有所見者 及び未提出者			
	5・28 (金)					
	6・11 (金)					
一次 心臓検診	5・11 (火)	13:30 ~15:50	1年全		1相:女子 2相:男子	事前に問診票準備
二次 心臓検診	6・2 (水)	午後	一次有所見者			
	6・8 (火)	午前				

学校生活の中でケガをしたら、災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間中・放課後・登下校中・部活動の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院等を受診した場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象となるケガをした場合、担任・部活動顧問、または養護教諭にお問い合わせください。令和3年度の「加入同意書」を12日に配布しますので、必ず提出しましょう。押印も忘れずに！



総医療費が5,000円（自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円）以上が対象です。

保健室の秋元延江です。新クラスになり、これから心新たに頑張るぞー！と思っているみなさんを、陰に日向になって支えながら、心身の健康について一緒に考えて行きたいと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

