

令和2年7月31日

保護者の皆様へ

栃木市立栃木西中学校長 小林 勇夫

夏休みの生活について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。
また、日頃より本校の教育活動にご理解・ご協力を賜り、誠にありがとうございます。
さて、8月1日から夏休みに入ります。つきましては、ご家庭においても下記のことを十分にご配慮していただき、短い期間ではありますが、有意義な夏休みが過ごせるようお願いいたします。

1 生活目標

- (1) 計画的に学習
 - ・ 1日の学習の目安は、学年プラス1時間程度になります。
- (2) 規則正しい生活
 - ・ 早寝、早起き、朝ごはん
 - ・ 家事の手伝い、家族の一員としての役割分担
 - ・ 明るく元気なあいさつ
- (3) 強い身体づくり
 - ・ 積極的な部活動等への参加
 - ・ 自分にあった体力づくりの実施
 - ・ 体調管理の徹底
 - ・ 毎朝、検温をし、STEPの記録用紙に記録（37.5度以上の場合は、学校に連絡）
- (4) 生命、人権の尊重
 - ・ どんなことがあっても、自他の心身を傷つけ、生命を脅かす行動をさせない。
 - ・ 新型コロナウイルス感染症についての言動に注意させてください。

2 交通事故の防止

交通ルールやマナーを守らせてください。特に、自転車に乗るときは、時間と気持ちにゆとりをもつようにし、周りを見て注意しながら運転させてください。

- (1) 左側一列進行
- (2) 交差点や、止まれの標識がある場所での一時停止
- (3) ヘルメットの完全着用
- (4) ライトの点灯

3 水難事故の防止

- (1) 釣り途中の遊泳や、危険な場所での遊泳は、絶対させないでください。
- (2) 高校生などに誘われての海水浴などは危険なのでさせないでください。

4 非行の防止

- (1) お子さんの生活状況をしっかりと把握し、行動の変化をすばやく見抜いてください。(いつ、どこで、だれと何をしたか、1日の行動など、会話を通して)
- (2) 交友相手、外出先や帰宅時間をはっきり言わせる習慣を身に付けさせてください。
- (3) お子さんの所持品やお金の使途も把握してください。

- (4) 友だちの家に泊まることは一切禁止しています。親同士がわかっても禁止です。
- (5) 頭髪、眉、服装、持ち物、言葉遣いには十分気を配ってください。
- (6) 午後7時過ぎの外出はさせないでください。
- (7) カラオケ、ゲームセンター、ボーリング、ファミリーレストランに行く場合には、保護者同伴で入室するようにしてください。

5 部活動について

- (1) 部活動は、夏休み前に配布される部活動計画表にしたがって行われます。
- (2) 原則として顧問教師の指導のもとに午前中だけの活動ですが、練習施設や登校日の関係で午後になることもあります。
- (3) 昼食は必ず家でとらせてください。(大会、練習試合は除く) 登下校時の買い食いは禁止です。

6 インターネットトラブルの防止について

ご家庭で過ごす時間が長くなりますので、お子さんのインターネット利用状況についてしっかりと把握していただき、トラブルにあわないよう、特に下記の点についてご注意ください。インターネットを使用する上で、各ご家庭でしっかりとルールを作り、守らせることが大切になります。

- (1) パソコン、スマートフォン、携帯電話、携帯音楽プレーヤー、ゲーム機など、多くの機器で WiFi などを利用して、インターネットに接続することができます。ご家庭の接続環境を再確認していただき、お子さんの利用状況をしっかりと把握してください。
- (2) インターネット上に、氏名、生年月日、学校名、学籍番号、自分や他人の写真などを掲載したり、自分の行動をリアルタイムで書き込ませたりしないようにする。
- (3) LINE や Twitter、TikTok など、ソーシャルネットワーキングサービス (SNS) を利用してトラブルにあわせないようにする。
- (4) インターネットやメールなどを長時間使用させない。
- (5) 悪質な書き込みをさせない。インターネット上に流れた情報は完全に消すことはできません。悪質な行為が一生残ってしまい、将来、進学や就職のときに検索され、影響が出る場合があります。

7 その他

- (1) 生活のようすや態度に変化がありましたら、すぐ担任に相談してください。家庭と学校の連携することで、子どもをよい方向に導きましょう。
- (2) 不要不急の外出は控え、人が多く集まる場所 (3密) は避けながら過ごさせてください。

* 事件や事故が発生したら直ちに110番通報し、その後、学校に連絡してください。

学 校：22-5711 (平日 8:00~16:30)

【学校閉庁日 8月13日(木)~16日(日)】