

保護者 様

栃木市教育委員会教育長 青木千津子  
 栃木市立栃木西中学校長 小林 勇夫

## 新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

平素から本校の教育活動にご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

さて、新型コロナウイルス感染症に対して、栃木市立小中学校では、児童・生徒に対して感染症予防の指導を強化しております。

つきましては、保護者の皆様におかれましても、次のとおり、お子様の健康状態の把握ならびに感染症予防の指導について、よろしくご理解ご協力をお願い申し上げます。

## 記

- 1 発熱・咳などのかぜの症状がみられたら学校を休み、家庭での休養をお願いします。  
 また、同居する家族に上記の症状がみられる場合も登校の自粛をお願いします。
  - お子様の毎朝の検温、健康状態をご確認いただくようお願いいたします。
  - 生活ノート(STEP)に添付してある体調チェック表に、体温や体調の記入し、毎日、登校時に持参させてください。また汚れてしまった時のために、予備のマスクを持たせてください。
    - ※ 感染者及び濃厚接触者のみならず、発熱や風邪、更にはコロナ関連で登校を自粛する場合は、「出席停止」として取り扱います。風邪や発熱等で、3日以内に体調が回復した場合は、市の方針に従い、回復した翌日の様子を見た上で、翌々日から登校させてください。その際に、この通知と一緒に配付した「登校申出書」(記入例も含む)を提出してください。「登校申出書」は、本校のホームページからダウンロードできます。なお、4日以上欠席する場合は、学校へ連絡をください。
    - また生徒への感染リスクを排除するため、出席を見合わせたい場合は学校から配付する「登校自粛願」を提出してください。
- 2 日常の健康状態の把握
  - 次のいずれかの症状がある方は次のセンターにご相談し、学校へもご連絡ください。
    - ・ 味覚・嗅覚障害、息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
    - ・ 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が4日以上続く場合  
(解熱剤を飲み続けなければならない時を含む)
    - ・ 基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患など)があり、上の症状が2日程度続く場合  
相談機関
      - \* 栃木県新型コロナウイルスコールセンター(24時間対応(土日、祝日含む))  
電話番号 0570-052-092
      - \* 帰国者・接触者相談センター(平日 午前8時30分から午後8時まで)  
電話番号 0285-22-0302(県南健康福祉センター)
  - センターから受診を勧められた医療機関を受診してください。
  - 医療機関を受診するときは、マスク等を着用し、手洗いや咳エチケット(咳やくしゃみをするときは、マスク等やティッシュを使って口や鼻をおさえる)の徹底をお願いします。
- 3 新型コロナウイルス感染症の予防
  - 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
  - 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗ってください。
  - 外出の際にはマスク着用を努めてください。咳などの症状のある方は、咳エチケットを行ってください。
  - できるだけ人混みの多い場所への外出を控えてください。とくに、①密閉空間で換気ができない、②人が多く集まる、③近距離での会話や発声が行われる3つの条件が同時に重なる場所は避けましょう。
  - ご家庭でも部屋の換気を、1～2時間に一度、5～10分程度窓を大きく開け、室内の空気を入れ換えてください。
- 4 感染及び濃厚接触者となった場合
  - 感染拡大防止のため、速やかに学校へご報告くださるようご協力をお願いいたします。