



2年臨時号  
栃西中保健室  
R元.12.17

11月18日(月)獨協医科大学病院思春期応援隊の助産師、舟橋好恵先生の講話を聞きました。最初の頃は照れ笑いをしていたみなさんも、今の時代の現実問題の話に、いつの間にか、真剣に自分のこととして聞き入っていました。思春期のまっただ中にある2年生に、正しい性情報と、命のメッセージが届いたのではないのでしょうか。保護者10名の参観もありましたが、私たち大人が、人生の先輩として責任をもって話せる関係でありたいものです。

西中2年生のみなさんが、自分そして周りの人たちの尊い命を大切に、これからもずっと幸せな人生を歩んでいって欲しいと願ってやみません。



## 2年 性に関する指導講話 「大人へ一歩近づいていくみなさんへ」の感想

- \* 実は性に関する指導というのを聞いて、笑い話だと思っていたのですが、将来に大切な講話だったので、真剣に聞いてよかったです。(男子)
- \* みんなは普段、性に関することをふざけて言っているけど、もう真面目に考えていかないといけない時期なのだと思いました。僕たちが大人になった時に、今日学んだ性感染症の恐ろしさを思い出して、感染しないよう最善の行動をすべきだと思いました。日本が少子化問題で困っている中、このような講話で子ども達が正しい知識を得ることは大切なので感謝したいです。(男子)
- \* 望んでいない妊娠や性感染症の怖さについて学ぶことができました。複数人と性交してしまうと、病気にかかってしまうリスクが高まることも知りました。他にも、口やのどもに感染してしまうのだとも初めて知りました。とても貴重な情報を得られたと思いました。(男子)
- \* 特に、男女の気持ちの違いは、心と体に大きな影響をおよぼすことを知り、自分も気をつけようと思いました。また、自分が生まれてここまで成長するまでに、多くの大人の力が必要だと分かりました。だから、周囲の大人に感謝し、10代で遊び感覚で決して性交をしないようにしたいと思います。(女子)
- \* 最近成長していく中で、色々な悩みをお母さんと話す機会が増えてきたので、今日「思春期」を主に学んだことを糧にして、将来のために生かして、お母さんと話を具体的にしていこうと思いました。人生を考えるきっかけにもなりました。(女子)
- \* 身近なところに被害があることを知って、改めてSNSなどのあつかいには気をつけようと思いました。また、誤った情報を信じないようにしたいです。この講話を聞く前は、少し抵抗があったけど、講話を聞き終わったら、正確な性情報は大切だと思いました。(女子)
- \* しっかり自分と相手のことを考えていきたいと思いました。そして、たくさんの小さな命がなくなってしまうことを考えると、軽はずみな考えで行動してはいけないと思いました。今後は、お腹に赤ちゃんがいる人や子連れの人に、優しくしてあげたいと思いました。そして、女性には、考えて物事を言いたいです。(男子)

- \* 授業ではやらないような専門的なところまでくわしく説明していただき、ありがとうございました。そんなにインターネットで調べたことがなく、知らないこともたくさんありました。だから今日はとても勉強になりました。これから先、今日学んだことが重要になってくると思います。この知識を活用して安全に生活していきたいです。(女子)
- \* 命に関わるこれからの生き方のことを学んだので、習ったことを頭に入れ、性に関する事について慎重に考えていこうと思いました。これから、生きて新たな命を生み出す責任が私たちにはあるので、そのことについて知る機会はあまりないし、普段、人に聞くのは恥ずかしいような内容なので、今日の講話はありがたく感じました。きっと、赤ちゃんが欲しい人にとって避けては通れない目を向けるべき問題を知ることができました。とても良かったと思います。性感染症にかかり、命を落としてしまう人がまだ無くならないのを、とても悲しく思います。少しでも命を落とす人が少なくなるよう頑張ってください。(女子)
- \* 赤ちゃんを産むには、経済力や責任感が必要なことが分かりました。10代で望んでいても、条件がそろわないと赤ちゃんを産めず、やむを得ず人工的に中絶しなければならないことを知りました。仕方ないこととは言え、中絶とは、生まれて人生を歩んでいくはずの子の命を絶つことです。少しでも人工中絶が減るといいなと思いました。また、電車やバスで妊婦さんを見かけたら、積極的に席をゆずろうと思いました。(女子)
- \* 今まで知っていたことは、本当にくだらなく思いました。命のつながっていることで、命を大切にしていってつなげていく必要性を知りました。また、軽い気持ちで性交をしてしまうと、自分も相手も心と体が傷つく怖さを知りました。いざという時に子どもを産めなくなっちゃう怖さを知りました。(女子)
- \* これからのためにも今の思春期のうちにたくさん栄養を蓄えて成長したいと思いました。必要の無い性交は絶対にしないようにしようと思いました。これからは、一つ一つの行動に責任を持って生きていきたいと思います。(男子)
- \* エイズやヘルペスなどの性感染症や、望まない妊娠はとてもつらいことだということをしっかり理解できてよかったです。また、栃木県が全国で一番10代の人工妊娠中絶率が高かった時期があったということも驚きました。実際の体験談も聞いて、軽い気持ちでいけないなと思いました。全体を通して、怖いと思うところもありましたが、将来のためにしっかりと心と体の準備をしていくことが大切だなと思いました。(男子)
- \* 私たちの命は数々のキセキの産物なんだと改めて思いました。パートナー同士が互いを思い合うことが大切だということも分かりました。しかし、心と体を傷つける病気や人がいると知った時、少し怖くなりました。だから、私たちは私たち自身を守り、相手のことを思いやる気持ちを忘れないようにしたいです。(女子)
- \* 改めて性のことを聞いて、やっぱり人生で1回は絶対に聞いておかなければならないと思いました。ちゃんと相手を理解していかないとダメだなと思いました。もし、自分が大人になって子どもをつくるようになった時は、しっかり前から余裕をもって健康だと分かってからつくるようにしたいです。大人になってからも大切なことを聞いてよかったです。色々勉強になりました。健康でいたいと思います。(女子)

## ＝＝＝みなさんから出た舟橋先生への質問の応えです＝＝＝

質問1 性病は、一度も性交をしていなくてもかかることはありますか？（女子）

【回答】

- 性交だけではなく、それに準ずる行為で性病にかかることがあります。「それに準ずる行為」が具体的にどのような行為かは、「友達同士ではしない行為」で線引きするよいと思います。つまり、キスや裸で抱き合うこと、性器と口の接触などです。逆に言えば、手をつないだり、ハグをすることでは感染しません。

質問2 性病は、一番最初はどこから広がったのですか？（男子・女子）

【回答】

- 性病（性感染症）は、いろいろあり、それぞれ発症は異なります。性病の中で梅毒についての説です。  
歴史の教科書にも書いてあるコロンブスの率いた探検隊員がアメリカ上陸時に原住民女性と交わって感染し、ヨーロッパに持ち帰り、以後世界に蔓延したという説があります。コロンブスの帰国から梅毒の発症までの期間が短いという疑問点がありますが、アメリカでも古い原住民の骨に梅毒の症状（頭蓋骨が溶けている）があるものが見つかっています。また、日本でもコロンブス以前の人骨には梅毒による病変が全く見つかっていないなど証拠は多く、最も有力な説とされています。

質問3 性交しなければ赤ちゃんが産まれないのですか？たまに、キスだけで産んじゃうんじゃない？と聞くので、教えてください。

【回答】

- 精子と卵子が出会わなければ妊娠はしません。なので、キスだけでは赤ちゃんは産まれません。
- 性感染症については、感染の可能性はあります。仮にパートナーが口腔内に淋菌やクラミジアを有していても、通常のキスの程度であれば感染が成立するほどの曝露がないため、感染リスクは極めて低いと言えます。ただし、ヘルペス感染症のように皮膚と皮膚の接触でも伝播するものについては、キスする際に皮膚が接触することで感染する可能性があります。

質問4 講話の中の「オーラルセックス」ってなんですか？（女子）

【回答】

- 性行為には、命に関わる大きな責任がついてくることを忘れないでください。今回の質問のオーラルセックスとは「口腔性交」とも言い、口または舌を使って相手の性器を刺激する行為です。オーラルセックスにより性感染症に感染することには2つの意味があります。一つは「性器にいる病原体がオーラルセックスにより口腔内に感染を起こす」という意味。もう一つは「口腔内にいる病原体が性器に感染を起こす」という意味です。どちらの場合でも、自覚症状がある場合とない場合があります。特にオーラルセックスで、性器から口腔に感染した場合は、無症状のことが多いので、自分が感染していることに気づかないままに、さらに別の性交渉相手にオーラルセックスを介して性器に感染させてしまうことがあります。

\* 僕たちはこれから大人になります。今は心に止めておいて、段々と性のことを考えられるようにしたいです。正直、今はどう考えていいのか分からないので、将来はしっかり考えて行動できたらいいと思います。講話をありがとうございました。（男子）

\* 私自身、他の人と違うのかな？とか、私だけかな？と心配した時がありました。性に関することは気をつけて、大人になってからも自分を大切に相手することもよく知った上で、性について話していきたいと思いました。悩んでいることがあったら相談したいと思いました。（女子）

\* 性についてよく学べたと思います。クラスでもよく下ネタを聞くので、言葉を知っていましたが、性についてあまり詳しいことを知らなかったのでよかったです。（女子）

\* 自分はあまり性について興味が無いのですが、今回の講話を聞いて思ったことは、性感染症が思ったよりたくさんあり、最悪死に至ってしまうこともあると聞き、不用意にエッチなことをしてはいけないなと思いました。責任を持てる大人になりたいと改めて感じました。（男子）

\* 正直自分にはまだ関係ない話だと思っていましたが、そんなことは決して無く、むしろ思春期である今だからこそ考えなければならぬなと気づくことができました。これからも、自分の体を大切に、大人になっていく今の時期をがんばって生きていきたいと思いました。（男子）

\* 性のことは、自分はあまり知っている方ではなかったのですが、やっぱりノリでエッチして妊娠させてしまうことや、性感染症などのことは絶対にしてはいけないと思いました。しっかり相手を敬い、大切だと思った人とする必要があるなと思いました。（男子）

\* 性交は相手がいやがっているのに無理やりしてしまうことはよくないと思いました。性感染症になってしまうかもしれないし、性感染症になっていることを知らずに性交をしまって、他の人も感染してしまうこともあるので、自分も相手も気をつけた方がいいと思いました。また、赤ちゃんの世話ができないのに、性交をしてしまうのはよくないと思いました。（女子）

\* 僕たちの知っている以上に深く細かく分かりやすく教えていただきました。性感染症のことだったり、今の現実的な問題のことだったり、僕たちに必要なことをたくさん教えてくださいました。また、性については色々な危険が身近にひそんでいることもよく分かり、性とのことについて真剣に向き合おうと思いました。これから未来のために命をつなぐという使命があるということを胸に、これからの生活、性との向き合い方を見直そうと思いました。（男子）

\* すごく勉強になりました。性感染症や望まない妊娠は恐ろしいものだと思います。やる時は絶対にコンドームをしようと思いました。（男子）

\* 私の夢は助産師になることです。だから、今回、たくさんの病気について分かりました。自分の知識が増えて、将来にも活かせたらいいなと思いました。今日学んだことは忘れないようにしたいです。そして、してはいけないことや、気をつけることをしっかり頭の中に入れて生活していけたらいいなと思いました。（女子）

\* 今日学んだことをこれから大人になるために生かしていきたいです。助産師などの命をつなぐ仕事は大変そうだなと思ったと同時に、カッコイイ仕事だなと興味を持ちました。（女子）