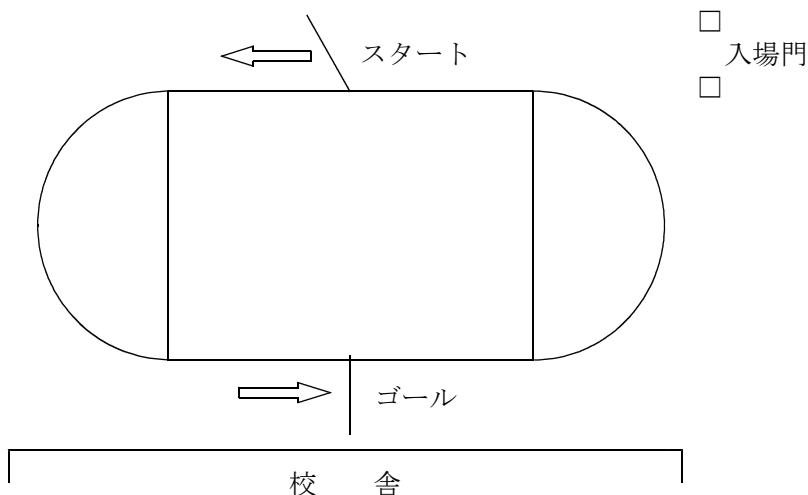


運動会 いよいよ14日が運動会です。第3学年の種目を紹介します。

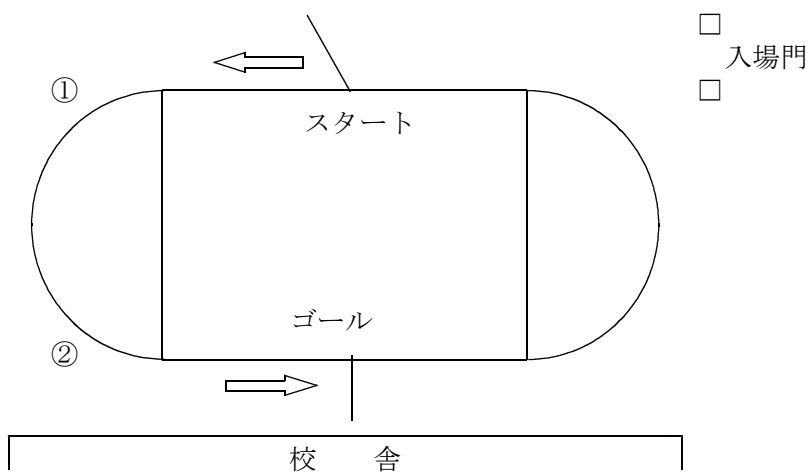
□ 9.97（徒競走）

- ・徒競走です。
- ・走る距離は100mです。
- ・セパレートコースを走ります。
- ・各クラス1名の5名と一緒に走ります。
- ・クラスの「はちまきの色」は
1組 赤色
2組 黄色
3組 紫色
4組 青色
5組 緑色 です。
応援よろしくお願いします。



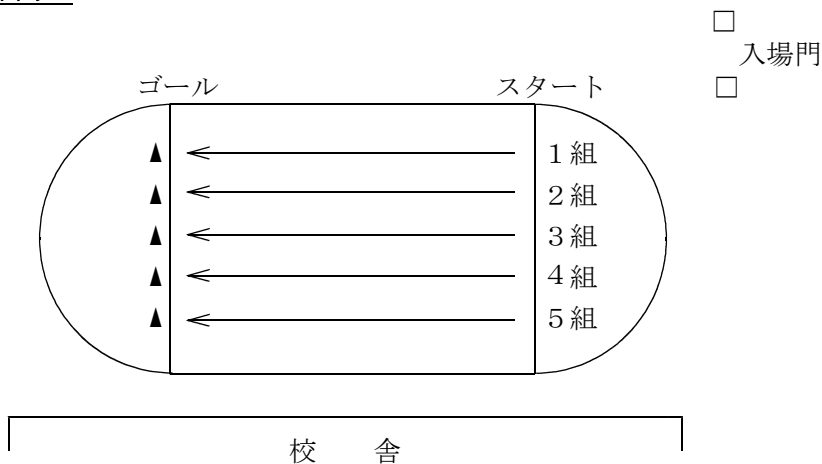
□ 借り人競争（障害走）

- ・障害走です。
- ・1レース5人（各クラス1名ずつ）で走ります。
- ・コース内容
① ネットくぐり
※ はちまきがひっかかり取れてしまったら戻ります。
② 借り物カード
※ カードに書いてある指示に従い、人物を探し、一緒にゴールする。



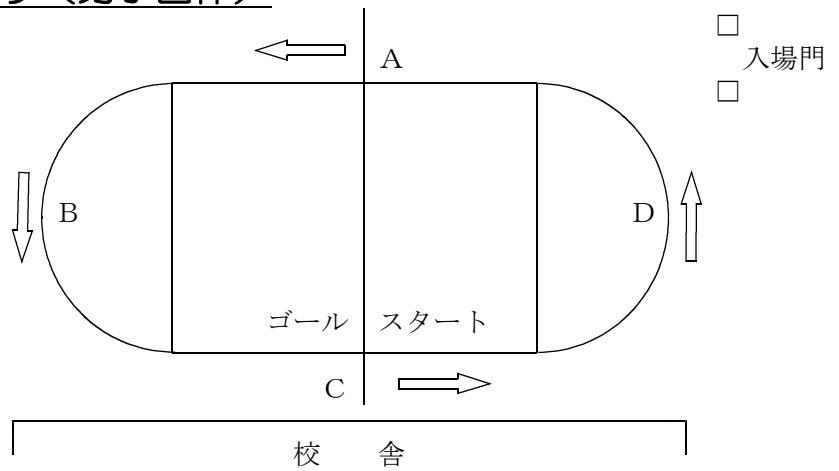
□ 波乗りジョニー（女子団体）

- ・3年生女子による団体種目です。
- ・各クラス2名の女子生徒が、シートを引っ張り残り全員がシートの上でジャンプします。
- ・全員がシートの上に乗ったままカラーコーンまでの速さを競います。
- ・乗っている人が途中で落ちてしまったら、そこから再スタートです。



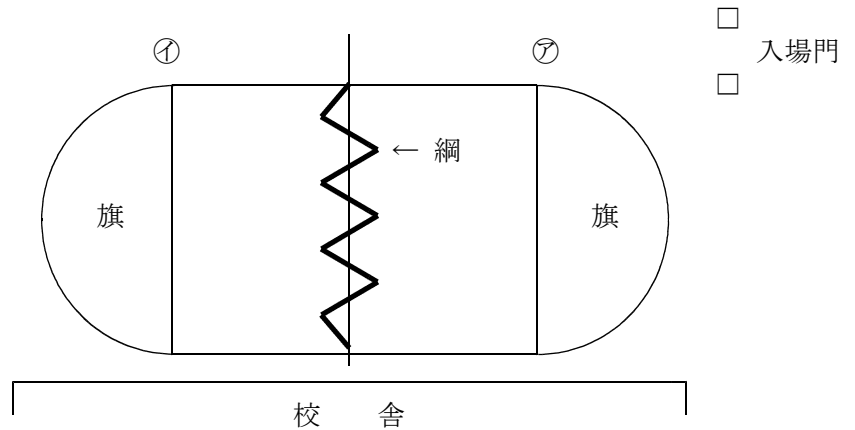
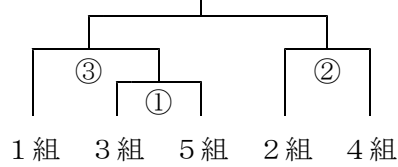
□ コンニチハ西中宅急便です（男子団体）

- ・ 1 人 50 m、荷物を持って走ります。
- ・ 荷物がバトン代わりです。
- ・ A、B、C、Dの場所でバトンタッチ。・ AとCの場所で水を入れたペットボトルを追加していきます。
- ・ スタートとゴールは校舎前になります。
- ・ アンカーは 100 m 走ります。



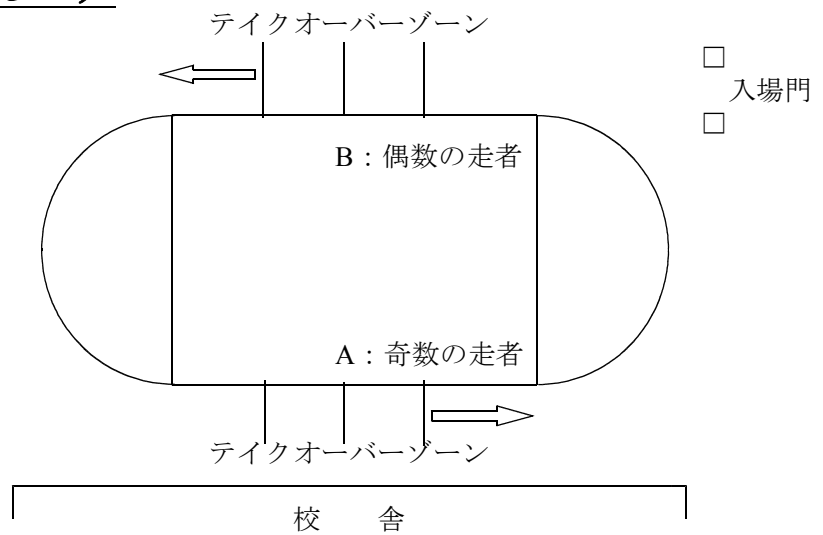
□ 横綱（学年団体）

- ・ 生徒は㊦、㊩のサイドに分かれて真ん中にある綱を自分のサイドのラインの旗の位置まで持ってきて、早く旗を取った方が勝ちです。

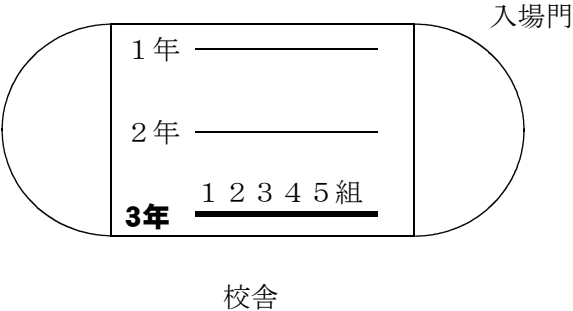


□ 学級対抗リレー（全員リレー）

- ・ クラス全員 (31 名) でリレーを行います。走る距離は 100 m です。アンカーは 200 m です。
- ・ 第一走者のみセパレートコースを走ります。第二走者以降はオープンコースになります。
- ・ テイクオーバーゾーンの外でのバトンリレーは禁止です。
- ・ 奇数走者は北側、偶数走者は南側（校舎側）からのスタートになります。
- ・ いかにスムーズにバトンをリレーするかがポイントです。



□ 組体操（男子）



□ 西中ソーラン（女子）

