

令和元年7月19日

保護者の皆様へ

栃木市立栃木西中学校長 小林 勇夫

夏休みの生活について

盛夏の候、皆様にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、7月20日から夏休みに入ります。つきましては、ご家庭においても下記のことを十分にご配慮していただき、有意義な夏休みが過ごせるようお願いいたします。

1 生活目標

- (1) 計画的に学習
 - ・ 1日の学習の目安は、学年プラス1時間程度（3年生は目標に向かってそれ以上の努力）
- (2) 規則正しい生活
 - ・ 早寝、早起き、朝ごはん
 - ・ 家事の手伝い、積極的な奉仕活動、家族の一員としての役割分担
 - ・ 明るく元気なあいさつ
 - ・ 正しい交友関係
- (3) 強い身体づくり
 - ・ 積極的な部活動等への参加
 - ・ 自分にあった体力づくりの実施
 - ・ 疾病（虫歯、眼疾等）の早期治療
- (4) 生命、人権の尊重
 - ・ どんなことがあっても、自他の心身を傷つけたり生命を脅かす行動をとらせない。

2 交通事故の防止

- (1) 交通ルールの厳守
 - ・ 一列進行
 - ・ 交差点や、止まれの標識がある場所での一時停止
 - ・ ヘルメットの完全着用
 - ・ ライトの点灯
- (2) バイクや自動車の無免許運転禁止
 - ・ 保管に留意してください。
 - ・ 自転車の無灯火運転がいかに危険であるか、実際に、車の中からお子様に気付かせてください。

3 水難事故の防止

- (1) 釣り途中の遊泳や、危険な場所での遊泳は、絶対させないでください。
- (2) 高校生などに誘われての海水浴などは危険なのでさせないでください。

4 非行の防止 2学期を健全に迎えるために

- (1) お子さんの生活状況をしっかりと把握し、行動の変化をすばやく見抜いてください。（いつ、どこで、だれと何をしたか、1日の行動など、会話を通して）
- (2) 交友相手、外出先や帰宅時間をはっきり言わせる習慣を身に付けさせてください。
- (3) お子さんの所持品やお金の使途も把握してください。

- (4) 友だちの家に泊まることは一切禁止しています。親同士がわかっても禁止です。
- (5) 頭髪、眉、服装、持ち物、言葉遣いには十分気を配ってください。
- (6) 午後7時過ぎの外出はさせないでください。
- (7) カラオケ、ゲームセンター、ボーリング、ファミリーレストランに行く場合には、保護者同伴で入室するようにしてください。

5 部活動について

- (1) 部活動は、夏休み前に配布される部活動計画表にしたがって行われます。
- (2) 原則として顧問教師の指導のもとに午前中だけの活動ですが、練習施設や登校日の関係で午後になることもあります。
- (3) 昼食は必ず家でとらせてください。(大会、練習試合は除く) 登下校時の買い食いは禁止です。

6 インターネットトラブルの防止について

お子さんのインターネット利用状況についてしっかりと把握していただき、トラブルにあわないよう、特に下記の点についてご注意ください。

- ・ パソコン、スマートフォン、携帯電話、携帯音楽プレーヤー、ゲーム機など、多くの機器で WiFi などを利用して、インターネットに接続することができます。ご家庭の接続環境を再確認していただき、お子さんの利用状況をしっかりと把握してください。
- ・ インターネット上に、氏名、生年月日、学校名、学籍番号、自分や他人の写真などを掲載したり、自分の行動をリアルタイムで書き込んだりする。
- ・ インターネットやメールなどを長時間行う。
- ・ LINE や twitter、TikTok など、ソーシャルネットワーキングサービス (SNS) を利用してトラブルにあう。
- ・ 悪質な書き込みをする。インターネット上に流れた情報は、完全に消すことはできません。一生、お子さんがやった悪質な行為が残ってしまい、将来、進学や就職のときに検索されることもあるようです。
- ・ 携帯ゲーム機などを使って、許可を得ずに他人の無線 LAN を利用する。

7 その他

- (1) 生活の様子や態度に変化がありましたら、すぐ担任に相談してください。家庭と学校の連携することで、お子さんをよい方向に導きます。
- (2) 変質者や不審者が全国的に続出しています。子どもの1人歩きや遅い帰宅には特に気をつけてください。

* 事件や事故が発生したら直ちに110番通報し、その後、学校に連絡してください。

学 校：22-5711