

暑くなったり、涼しかったりと気温の変化が激しいですね。宿泊学習や職場体験学習、修学旅行が待っています。体調を崩しやすい時期なので、自分も健康は自分で管理して、元気で行事にのぞんで、楽しい思い出を作りましょう。

むし歯のある人、早く治しましょう



歯医者に行くべき人には通知を配布しました。

①～④の人は早期受診を心がけましょう。

病気の**早期発見・早期治療**は、生涯にわたってとても大切なことです。

歯科検診結果です

(栃木県・全国は30年度の値)

	区分	むし歯(う歯) %		
		計	処置完了者	未処置歯のある者
全校	本校	61.3	21.9	39.2
	栃木県	41.6	23.9	17.7
	全国	35.4	20.4	15.0
1年	本校	55.1	16.9	38.1
	栃木県	39.1	22.2	16.8
	全国	32.7	18.9	13.8
2年	本校	63.0	23.6	38.8
	栃木県	39.8	22.4	17.4
	全国	34.8	20.1	14.7
3年	本校	64.5	24.1	40.4
	栃木県	45.8	26.8	18.9
	全国	38.5	22.1	16.4

歯が命! 歯がいいと 良いこといっぱい!

ひみこの食育標語

ひみこのはがいーぜ

——『よく噛む』8大効用——



肥満予防



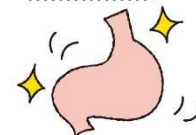
言葉の発音ははっきり



歯の病気予防



胃腸快調



味覚の発達



脳の発達



ガン予防



全力投球



ひみこのはがいーぜ

むし歯・歯肉炎が多い結果に!

西中生は未処置歯(むし歯)を持っている人が、県や全国と比較して、とっても多いことが分かりました。【歯垢】が付着していたり、歯肉炎【GO】を起こしていたりする人も少なくありませんでした! 西中のみなさん!

目指せ! 8020です!!

給食後の歯みがき

てっぺいの徹底をしていきましょう!

食べたら歯みがき忘れずに!

