



Main table with columns: 日・曜, 献立名, おもなざいりょう (sub-columns: おもにからだを作るものになる食品, おもに体の調子をととのえるものになる食品, おもにエネルギーのもとになる食品), その他調味料など, エネルギー(kcal)たんぱく質(g)脂質(g)塩分(g), 一口メモ

カミカミメニュー

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1～32.5g、脂質：14.4～21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにやくは、エネルギーにはなりません、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆太字の食材は栃木市産です。

◆下線太字は寺尾産です。

今月の目標 栄養のバランスについて考えよう (Illustration of children)



Main table with columns: 日・曜, 献立名, おもなざいりょう (sub-columns: おもにからだを作るものになる食品, おもに体の調子をととのえるものになる食品, おもにエネルギーのもとになる食品), その他調味料など, エネルギー(kcal)たんぱく質(g)脂質(g)塩分(g), 一口メモ

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1～32.5g、脂質：14.4～21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりませんが、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆太字の食材は栃木市産です。

◆下線太字は寺尾産です。

今月の目標 栄養のバランスについて考えよう

寺尾学校給食農産物供給会の方が育てた野菜を給食で使用しています。

今月の寺尾産

今月は14種類の野菜を使う予定です

