

# 給食たより 4月

元気いっぱいの新入生を迎えて、新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養のバランスの取れた食事を先生やクラスの仲間といっしょに食べながら、心の触れ合いの中で健やかな成長を願い、実施しています。今年度もご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 学校での「食育」

食事の大切さ、よろこび、そして楽しさを知る



食べ物を大切にし、かかわる人々に感謝する



食育はご家庭や地域との連携を図りながら、学校全体で推進していくことが学習指導要領においても示されています。学校での食育は以下の6つの視点から行われています。

健康を保つための自己管理の能力を身に付ける



マナーや思いやりの気持ちなど社会性を育む



正しい知識、情報をもとに食品を選ぶ力をもつ



地域の産物や伝統的な食文化を知り、未来に伝える



## 令和4年度の学校給食費について

○年間給食回数 196回

○給食費

小学校 児童 月額4,300円×11か月(1食約240円) 教職員 4,700円×11か月(1食約260円)  
中学校 生徒 月額5,100円×11か月(1食約290円) 教職員 5,500円×11か月(1食約310円)

※保護者の皆様からお預かりしている給食費は全額食材の購入に使われています。  
※児童生徒には栃木市より、炊飯加工費の補助として1食あたり43円が助成されています。  
※栃木市では、中学校3年生と小学校6年生の給食が無償になります。



【令和4年度4月号】  
栃木市立寺尾小学校  
給食共同調理場



## しっかりできているかな? 給食の準備

給食当番の人の身支度は…

### チェックポイント

みんなが口にする食べ物を扱う給食当番の人は、とくに衛生に気をつけてください。自分の健康を管理し、清潔な身なりを心がけよう。またかぜや腹痛など体の調子が悪いときは、遠慮せず先生に報告して給食当番を交代してください。



- 腹痛や発熱、下痢はないか。
- つめは伸びていないか。
- 清潔なハンカチを用意したか。
- トイレは着替える前にすませたか。
- 手をせっけんでしっかり洗ったか。
- ほうしから髪を出していないか。
- マスクは鼻まで覆ったか。
- 白衣(エプロン)が汚れていないか。

### 盛り付け方は…

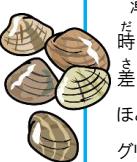
汁物は底をよくかき混ぜる。  
分量の大まかなめやすを考えて配る。



今年度もよろしくお願ひいたします  
令和4年度も4人の調理員と栄養教諭で、衛生管理に努め、安心、安全、そしておいしい給食づくりに努めてまいります。  
よろしくお願ひいたします。

### あさり

アサリは「漁る」から名がついたように、春の潮干狩りの主役的存在です。全国各地の砂泥底に生息しています。  
血液を作る鉄や葉酸という栄養素を多く含みます。  
今月の給食はチャウダーにあさりが入っています。



「潮干狩り」とは?  
平安時代の浮世絵に書かれており、庶民の行業となったのは江戸時代です。太陽と月と地球がほぼ一直線に並ぶ大潮の時期は、潮の干満の差が激しくなります。通常は海の沖まで干潟ができることもあり、歩いて行けるほどになります。その現象を「潮干」と言い、この潮干狩りを利用してあさりやハマグリなどを獲ることから「潮干狩り」と呼ばれるようになりましたと言われています。4月から5月の上旬に行います。

このコーナーでは給食・食べ物・からだに関するクイズをだします。

## ショククイズ

Q このたべものはなんでしょう?

- ① かたいです
- ② いろは、きいろみかかっているしろです
- ③ ながさはみじかく、つつのようなかたちをしています
- ④ ゆでてつかいます
- ⑤ こむぎこからつくられます



こた  
答え  
マカロニ

マカロニはパスタの一種です。つつ状の形をしたもののが、貝がらや蝶のかたちをしたもの、丸いもの、ねじれているものなどいろいろあります。