



おうちの人と
いっしょに
よみましょう



ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん
自分のからだを知ろう

☆ 健康診断のおしらせ

☆ お世話になる学校医の方々

☆ 保護者の方へ



養護教諭の
いつも笑顔で、寺尾小の子
どもたちの心と体の健康を
守れるよう精一杯尽力しま
す！

私事ですが、5月12日より
産前休暇に入る予定です。それ
までの間、中山先生と2人
体制で執務に当たります。どう
ぞよろしくお願ひいたします。



養護教諭としてお世話に
なります。

慣れないことも多いですが、
精一杯がんばります。よろしく
お願ひします。
皆さんと早く仲良くなつて、
色々なお話しがしたいと思つ
ています。たくさん話しかけて
くれると嬉しいです。



4月は6つの健康診断を行います。自分のからだの健康を知る大切なチャンスです。よりよい状態で検診が受けられるように、準備しておきましょう。

実施日

実施項目

注意事項

実施日	実施項目	注意事項
4/11 (金)	身体計測 しんたいけいそく	全学年実施します。 夏用体操着上下を持ってきてください。
4/15 (火)	視力検査 しりょくけんさ	全学年実施します。 メガネがある人は必ず持ってきてください。
4/16 (水)	歯科検診 しかけんしん	全学年実施します。朝、家でていねいにはみがきをしましょう。みがき残しの確認をお願いします。
4/17 (木)	検尿 けんじょう (腎臓検診) じんぞうけんしん	全学年実施します。 朝起きてすぐのおしっこをとり、忘れずに持ってきてください。
4/22 (火)	聴力検査 ちょうりょくけんさ	1・2・3・5年生のみ実施します。 耳掃除をよくしてきましょう。
4/23 (水)	耳鼻科検診 じびかけんしん	全学年実施します。髪が耳にかかるないようにしましょう。 耳と鼻をきれいにしておきましょう。



内科
じびか
耳鼻科
がんか
眼科
しやか
歯科
やくさいし
薬剤師

※ 学校医の先生方にご相談したいことがある場合は、連絡帳等でおしらせください。

* 裏面の「ほけんしつを利用するときは」を読んで、マナーを守って、みんなが気持ちよく保健室を利用できるようにしましょう。自分だけでなく相手のことを思いやることが正しいマナーです☆

保護者の方へ



1. 「ほけん連絡袋」について

- 各健診の結果については、健診後、ほけん連絡袋に『結果のお知らせ』を入れて配付します。(異常がない場合も、その旨を記して配付します。) 中身を確認して所定の欄に押印し、封筒を学級担任にお戻しください。1年間使用しますので、よろしくお願ひいたします。
- 『受診のすすめ』を受け取った場合には、早めにご受診いただき、『結果票』を学級担任に提出してください。

2. 感染症対策について

(1) 発熱や咽頭痛等の症状がある場合

- 普段と異なる症状があり、欠席・遅刻・早退等する場合の連絡は、「さくら連絡網」の“健康チェック”に症状を入力し、学校へお知らせください。なお、さくら連絡網での連絡は、7時30分までにお願いします。(バスに乗らない場合の連絡は、7時10分までにお願いします。)
- 休日や長期休業中に感染症と診断された等体調が悪い場合も、さくら連絡網への入力をお願いします。

(2) 感染症と診断された場合

- 医療機関を受診後、裏面の感染症の診断がつきましたら、すみやかに学校に連絡をお願いします。
- 出席停止の期間が終了し、登校する際は指定の書類を学校まで提出してください。それぞれの書類は学校ホームページからダウンロードできます。担任からもお渡しできますので、ご連絡ください。(詳しくは裏面を参照してください。)

学校において予防すべき感染症一覧（出席停止）<栃木市立寺尾小学校>

医療機関を受診後、下記の感染症の診断がつきましたら、すみやかに学校に連絡をお願いします。

出席停止の期間が終了し、登校する際は指定の書類を学校まで提出してください。

○ 第1種の感染症

エボラ出血熱、クリミア・コンゴ出血熱、痘そう、南米出血熱、ペスト、マールブルグ病、ラッサ熱、急性灰白髄炎（ポリオ）、ジフテリア、重症急性呼吸器症候群（SARS）、中東呼吸器症候群（MARS）、特定鳥インフルエンザ（H5N1）については、治癒するまで出席停止です。

○ 第2種の感染症

病名	出席停止期間	登校の際に学校に提出する書類
インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで	インフルエンザ登校申出書 (保護者が記入する)
百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	
麻疹（はしか）	解熱後3日を経過するまで	
風疹	発疹が消失するまで	
水痘（みずぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで	治癒証明書 (医療機関で記入してもらう)
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺、または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで	
咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消失した後、2日を経過するまで	
結核	伝染のおそれが無くなるまで	
髄膜炎菌性髄膜炎	伝染のおそれが無くなるまで	
新型コロナウイルス感染症	発症後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで	登校申出書 (保護者が記入する)

○ 第3種の感染症

溶連菌感染症	症状により学校医、その他の医師において 伝染のおそれがないと認めるまで ↓ 原則として医師の許可がおりるまで
感染性胃腸炎（ノロウイルスなど）	
マイコプラズマ肺炎	
流行性角結膜炎	
急性出血性結膜炎	
帯状疱疹	
伝染性紅斑（りんご病）	※必ず出席停止とは限りませんが、左記の診断があり医師より登校を控えるよう指示があった場合などは、学校までご相談ください。なお、出席停止となった場合は、登校する際は保護者が記入した登校申出書を提出してください。
手足口病	
ヘルパンギーナ	※帯状疱疹、A型肝炎、アデノウィルスの場合は、治癒証明書（医療機関で記入してもらう）を提出してください。
その他	

ほけんしつを + + + 利用あるときは 約束を守って
+ 利用するときは 上手に利用しよう

1. けがをしてしまったら、まず、きずを水道のお水できれいにあらいます！

みず 水であらうことが一番けがをはやくなおす方法です。

きずのまわりも汚れていたらきれいにあらおう！

2. 担任の先生にことわってからきてください！

ち 血がたくさんでていたり痛くて歩けなかったり、緊急のとき以外は担任の先生に話してからほけんしつ 保健室に来ましょう。

3. ドアをノックして、

「しつれいします。○年○組の○○です。

【けが】○○をけがしてしまったので手当してください。

【びょうき】○○が痛いのでみてください。」

いって、ほけんしつ はい と言って、保健室に入ります。

4. 「ありがとうございました。しつれいしました。」

いって、きょうしつ もどり と言って、教室へ戻ります。

5. 教室へ戻ったら、担任の先生に保健室へ行ってきたことを
はなし お話してください！

* おだいじに(*`▽`*)*

