



学校給食献立予定表 (寺尾小)



Main table with columns: 日・曜, 献立名, おもなざいりょう (subdivided into food types), その他調味料など, エネルギー(kcal)たんぱく質(g)脂質(g)塩分(g), 一口メモ. Rows include items like ごはん, 牛乳, とり肉の七味焼き, etc.

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1～32.5g、脂質：14.4～21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりません、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆ 太字の食材は栃木市産です。

◆ 下線太字は、寺尾産です。

Box with title '今月の目標' (This month's goal), text 'かんしゃ 感謝して食べよう' (Thank you, let's eat with gratitude), and an illustration of a child.



学校給食献立予定表 (寺尾小)



今年もよろしくお願ひします

寺尾小学校給食共同調理場

Main table with columns: 日・曜, 献立名, おもなざいりょう (subdivided into food types), その他調味料など, エネルギー(kcal)たんぱく質(g)脂質(g)塩分(g), 一口メモ

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1～32.5g、脂質：14.4～21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりませんが、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆太字の食材は栃木市産です。

◆下線太字は、寺尾産です。



今月の寺尾産

今月は13種類の野菜を使う予定です



※供給会の野菜は、都合により変更することがあります。

1月27日～31日は校内学校給食週間です

給食について考えてみましょう



今月の目標

感謝して食べよう



寺尾学校給食農産物供給会の方が育てた野菜を給食で使用しています。