



Main table containing school lunch menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include Date, Dish Name, Ingredients, Energy/Protein/Fat/Salt, and Remarks. Includes callouts for 'カミカミメニュー' and '県民の日のこんだて'.

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1~32.5g、脂質：14.4~21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりませんが、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

★学校給食用のパンは、「小麦粉」「砂糖」「ショートニング」「脱脂粉乳」「塩」「イースト」を使用しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆ 太字の食材は栃木市産です。

◆ 下線太字は、寺尾産です。

Box with the text '今月の目標 よくかんで食べよう' (This month's goal: Eat well by chewing thoroughly). Includes a small illustration of a smiling face.



Main table containing school lunch menus for days 18 through 28. Columns include: Day, Menu Name, Ingredients, Energy/Protein/Fat/Salt, and Notes. Includes icons for 'とちすけランチ' and '下線太字は、寺尾産です'.

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1~32.5g、脂質：14.4~21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりませんが、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

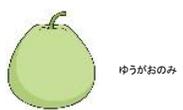
★学校給食用のパンは、「小麦粉」「砂糖」「ショートニング」「脱脂粉乳」「塩」「イースト」を使用しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆太字の食材は栃木市産です。

◆下線太字は、寺尾産です。

寺尾学校給食農産物供給会の方が育てた野菜を給食で使用しています。



ゆがねのみ



Section titled '今月の目標' (This month's goal) with a list of benefits: '歯並びがよくなる', '消化がよくなる', '脳の働きがよくなる'. Includes an illustration of a girl eating a green vegetable.

Section titled '今月の寺尾産' (This month's local produce) listing 11 types of vegetables:ねぎ, にら, まだけのたけのこ, にんじん, だいこん, きゅうり, さやえんどう, ほうれんそう, じゃがいも, たまねぎ, にんにく. Includes an illustration of a supply association member.