



学校給食献立予定表 (寺尾小)



寺尾小学校給食共同調理場

Main table with columns: 日・曜, 献立名, おもなざいりょう (sub-columns: おもにからだを作るものになる食品, おもに体の調子をととのえるものになる食品, おもにエネルギーのもとになる食品), その他調味料など, エネルギー(kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 塩分(g), 一口メモ

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1～32.5g、脂質：14.4～21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりませんが、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

★学校給食用のパンは、「小麦粉」「砂糖」「ショートニング」「脱脂粉乳」「塩」「イースト」を使用しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆太字の食材は栃木産です。

◆下線太字は、寺尾産です。

今月の目標

衛生(えいせい)に気をつけよう





Main table containing school lunch menus from May 20th to May 31st. Columns include date, menu name, ingredients, energy/nutrient values, and notes. Includes a special day for the sports festival on May 27th.

★小学校中学年一人一回あたりの学校給食摂取基準 エネルギー：650kcal、たんぱく質：21.1~32.5g、脂質：14.4~21.7g、塩分：2.0g未満

★こんにゃくは、エネルギーにはなりませんが、いも類なので、おもに力や熱のもとになる食品に分類しています。

★学校給食用のパンは、「小麦粉」「砂糖」「ショートニング」「脱脂粉乳」「塩」「イースト」を使用しています。

※材料の都合により、献立を変更することがあります。

◆太字の食材は栃木産です。

◆下線太字は、寺尾産です。

今月の目標

衛生(えいせい)に気をつけよう



寺尾学校給食農産物供給会の方が育てた野菜を給食で使用しています。

※供給会の野菜は、都合により変更することがあります。

今月の寺尾産

今月は7種類の野菜を使う予定です。

