

4月給食だよ

【令和6年度4月号】
 栃木市立寺尾小学校
 給食共同調理場

大切な給食当番の仕事

給食当番になったら...

元気いっぱいの新入生を迎え、新年度が始まりました。学校給食は、子どもたちが栄養のバランスの取れた食事を先生やクラスの仲間と一っしょに食べながら、心の触れ合いの中で健やかな成長を願い、実施しています。今年度もご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

家庭とつながる学校給食

今日の給食について話そう



献立表をご家庭内の見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。



献立や食べた感想を聞いてあげてください。気になったレシピは、栄養教諭に気軽に尋ねてください。

ご家庭での食卓では...



食べ物は多くの人で食卓に届き、料理も食べる人のことを思って作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。



子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

食べることに集中できる時間を



給食では決まった時間で食べ終わるよう指導しています。ご家庭でも、遊びながら、テレビを見ながらといった「ながら食べ」をなるべく避け、食べることに集中できる雰囲気づくりを心がけてください。

お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身につけた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

つめの長さや身だしなみに気をつけよう。清潔なハンカチを毎日用意しよう。



トイレを済ませて、せっけんを使って手をしっかり洗ってから白衣に着替えよう。



マスクは鼻と口をしっかりと覆うようにつけましょう。



髪はぼうしから出しません。長い髪の方はピンなどでまとめておこう。



白衣を着たら、壁によりかかったり、ふざけたりしてはダメだよ。



盛りつけ方や1人分の量を確認しておきましょう。



汁ものは底をよくかきまぜながら盛りつけて、残しがないようにしましょう。



当番同士でおしゃべりをせず、てきぱき盛りつけましょう。



1週間の当番が終わったら、白衣を家で洗濯・アイロンがけし、忘れずに学校に持ってきましょう。



旬の食べ物

アスパラガス

種をまいて収穫できるまで数年かかります。日を浴びたグリーンアスパラガスと日光に当たらないように盛り土をして育てるホワイトアスパラガスがあります。



令和6年度の学校給食費について

○年間給食回数 198回
 ○給食費

小学校 児童 月額4,300円×11か月(1食約240円) 教職員 4,700円×11か月(1食約260円)
 中学校 生徒 月額5,100円×11か月(1食約280円) 教職員 5,500円×11か月(1食約310円)

※保護者の皆様からお預かりしている給食費は全額食材の購入に使われています。
 ※児童生徒には栃木市より、炊飯加工賃の補助として1食あたり約40円が助成されています。
 ※栃木市では、中学校3年生と小学校6年生の給食が無償になります。



ショクイズ

このコーナーでは給食・食べ物・からだに関するクイズをだします。

Q このたべものはなんでしょう？

- ① ちやいろのかわにつつまれています。
- ② なかはうすだいたい色です。
- ③ ふしがいくつもあります
- ④ ロケットのような形をしています。
- ⑤ たけのこです。

???



答え

たけのこ

しょくもつせんいが多く、おなかの調子を整えてくれます。もうそうちく、まだけなどのしゅるいがあります。