

4月は6つの健康診断を行います。自分のからだの健康を知る大切なチャンスです。よりよい状態で検診が受けられるように、準備しておきましょう。

実施日	実施項目	注意事項
4/12 (水)	身体計測  検尿  視力検査	全学年実施します。 全学年実施します。 全学年実施します。 メガネがある人は必ず持ってきてください。
4/13 (木)	腎臓検診	全学年実施します。 朝起きてすぐのおしっこをとり、忘れずに持ってきてください。
4/17 (月)	耳鼻科検診	全学年実施します。 髪が耳にかかるないようにしましょう。 耳と鼻をきれいにしておきましょう。
4/19 (水)	心臓検診	1年生のみ実施します。 夏の体操着を持ってきてください。
4/25 (火)	聴力検査	1・2・3・5年生のみ実施します。 耳掃除をよくしてきましょう。
4/28 (金)		

### 保護者の方へ

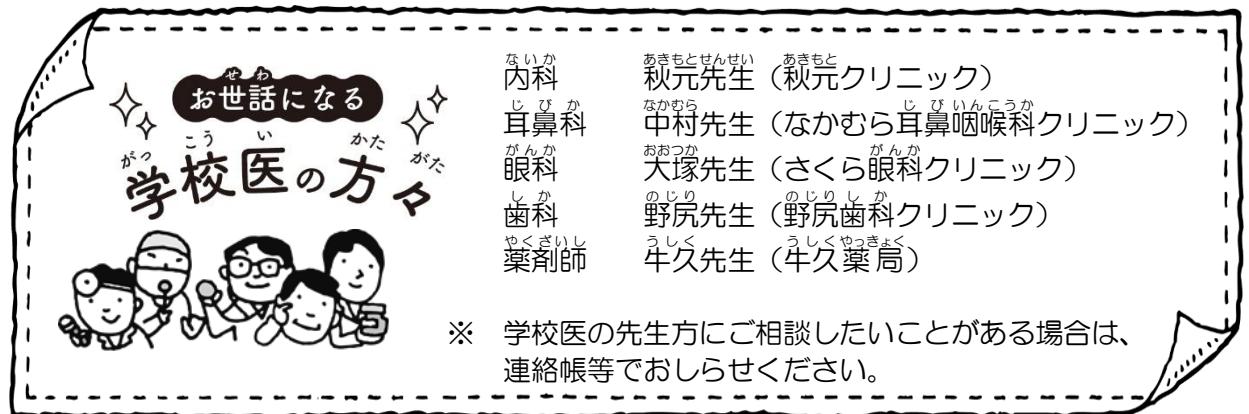
早速、各種調査票・問診票の記入につきまして、大変お世話になりました。

各健診の結果については、健診後、ほけん連絡袋に『結果のお知らせ』を入れて配布します。(異常がない場合も、その旨を記して配布します。) 中身を確認して所定の欄に押印し、封筒を学級担任にお戻しください。なお、『受診のすすめ』を受け取った場合には、早めにご受診いただき、『結果票』を学級担任に提出してくださいますようお願いします。

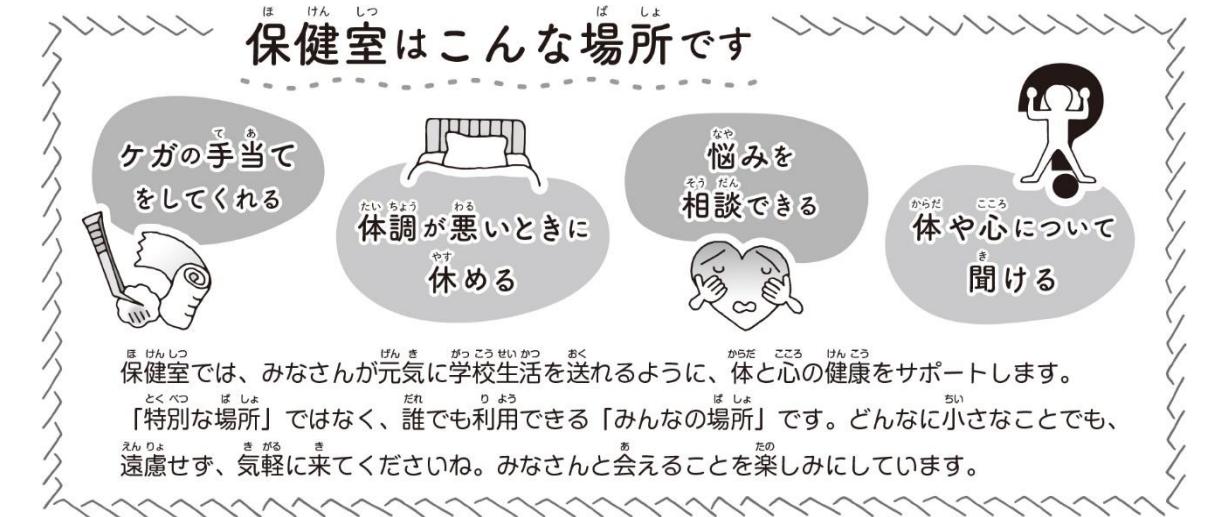


ほけんもくひょう  
今月の保健目標  
じぶん  
自分のからだを知ろう

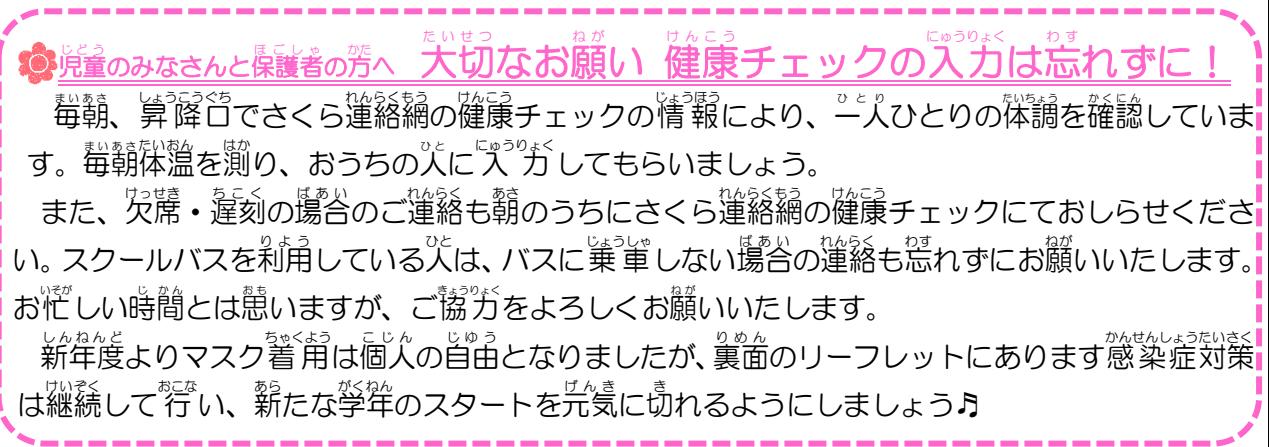
- ☆ 健康診断のおしらせ
- ☆ 学校医の先生方の紹介
- ☆ 保健室はこんな場所です



※ 学校医の先生方にご相談したいことがある場合は、連絡帳等でおしらせください。



~裏面の「ほけんしつを利用するときは」のマナーを守って、みんなが気持ちよく保健室を利用できるようにしましょう!自分だけでなく相手のことを思いやることが正しいマナーです☆~



# ほけんしつを + + + 利用するときは

 約束を守って  
上手に利用しよう

## 1. けがをしてしまったら、まず、きずを水道のお水できれいにあらいます！

水であらうことが一番けがをはやすくなおす方法です。

きずのまわりも汚れていたらきれいにあらおう！



## 2. 担任の先生にことわってからきてください！

血がたくさんでていたり痛くて歩けなかったり、緊急のとき以外は担任の先生に話してから

保健室に来ましょう。

## 3. ドアをノックして、

「しつれいします。○年○組の○○です。

【けが】○○をけがしてしまったので手当してください。

【ひょうき】○○が痛いのでみてください。」

と言って、保健室に入ります。



## 4. 「ありがとうございました。しつれいしました。」

と言って、教室へ戻ります。

## 5. 教室へ戻ったら、担任の先生に保健室へ行ってきたことを

お話ししてください！



\* おだいじに(\*^-^\*) \*

