

ほけんだよい



おうちの人と
いっしょに
よみましょう



今月の保健目標
好き嫌いをせずに
食べよう!

- ☆ 身体計測の結果について
- ☆ 学校保健委員会のご案内
- ☆ 保護者の方へ

3学期は1年のまとめ!

3学期が始まりました。今年度も残り3カ月、それぞれの学年で1年のまとめに入る時期です。冬休み明けのインフルエンザの流行状況を心配していましたが、寺尾小では今のところ、大きな流行は見られません。しかし、急に感染が広がるので、油断をせず、学校でもおうちでも、かぜやインフルエンザの予防をしっかりと取り組んで行きましょう! 本年もよろしくお願ひいたします。

身体計測の結果



第3学期の身体計測の結果をお知らせします。この1年で、みなさんととても大きくなりましたね。これからの成長が、ますます楽しみです。

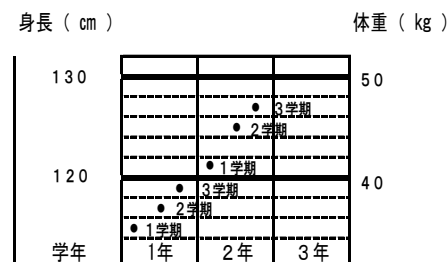
3学期 本校児童の体位平均

区分	身長 (cm)	体重 (kg)	
男子	1年	120.1	24.2
	2年	126.9	30.1
	3年	132.0	30.9
	4年	138.5	33.7
	5年	136.3	31.4
	6年	156.9	48.7
女子	1年	120.1	22.4
	2年	120.4	25.1
	3年	128.8	30.1
	4年	141.1	33.6
	5年	144.5	40.2
	6年	151.8	47.2

保護者の方へ

お知らせとお願い

お子さんの身体計測の結果は、健康のため「わたしのからだ」を通してお知らせします。内容をご確認の上、ご家庭で身長と体重のグラフの記入をお願いいたします。



※ 身長は黒色、体重は赤色でご記入ください。

※ 表紙に押印の上、袋に入れて1月25日までに学校へお戻しください。

学校保健委員会があります

1月30日(水)は、寺尾小の学校保健委員会です!



学校保健委員会とは?

子どもたちの健康で安全な生活のために、望ましい生活習慣や心身の発達などについて学び、考え、協力することを目的とした委員会。参加者は、校長・教頭をはじめとした学校教職員と、保護者、学校医等である。

今回のテーマは「子どもたちの健やかな生活を考える」と題し、本校の保健安全活動の紹介と、発育・発達状態についての講話を予定しています。そして、発育・発達状態についての講話では、参加して下さる保護者様へお子様の成長曲線をご用意いたします。

成長曲線とは?

通常の折れ線グラフとは違い、成長基準曲線の上に身長・体重の数値を示したグラフ。成長曲線を使うことで、① 基準値との差がわかる ② 発育の特徴が分かる ③ 心身の変化や異常がわかる が可能である。

集団の発育(成長基準値)と比べてお子様の発育状態を確認することができるだけでなく、見た目や生活の様子からは分からなかった体の変化などに気づくことができる、良い機会になると思います。この機会に、是非一緒に、お子様の生活や発育状態を確認しませんか?

たくさん保護者様のご参加を、お待ちしております

ご協力をお願い

○ お子様の体調管理について

毎朝の生活習慣チェックシートの記入にご協力いただき、ありがとうございます。咳やくしゃみ、発熱などの症状が見られる場合には、無理はせず、自宅で休養をしてください。その際には、医療機関を受診し、インフルエンザの検査を受けていただきますようお願いいたします。一度陰性が出て、2度目の検査で陽性になる場合や、すぐに熱が下がってもインフルエンザだったという場合もございます。学校内での感染拡大防止のため、主治医の指示に従っての登校に、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



