

# ほけんだよい夏休み

おうちの人と  
いっしょに  
よみましょう



今月の保健目標  
夏を元気にすごそう

- ☆ 清掃強調週間
- ☆ 1学期の保健室利用について
- ☆ 保健室から 夏休みの宿題

待ちに待った夏休みです

あつという間に1学期がおわり、あしたから夏休みです。1学期は、様々な活動や行事を通して、一人ひとりが大きく成長できたことでしょう。これまでに学んだことを生かしながら健康、安全には十分に留意して、たのしい夏休みを過ごしてください。



## 7/9から7/13 清掃強調週間

1学期のまとめとして、学校中の大掃除をしました。



## ★ おそうじコンクールの結果

今回から「おそうじコンクール」を実施しました。おそうじコンクールでは3つの部門ごとに、それぞれ優秀な班を選び、表彰します。第1回おそうじコンクールの結果は以下の通りです。

- 清掃班部門 (班員みんなで協力して、すみずみまで清掃することができた班)

### 3年教室

- 清掃用具入れ部門 (清掃用具入れを整頓し、清潔を維持できた班)

教室・特別教室の部 **図書室**

トイレ・水道の部 **1階北トイレ**

- 清掃班長部門 (清掃に真剣に取り組み、下級生のお手本となって活躍した班長)

### 5年            さん

受賞者のみなさん、おめでとうございます！寺尾小の全員が、校舎をきれいにするために色々と工夫して、積極的に清掃に取り組むことができました。清掃がとっても上手な児童のみなさん、ぜひ夏休みにはおうちのお掃除でも活躍してください。

## 1学期の保健室利用について

1学期の保健室利用状況をお知らせします。



けがの第1位は **すり傷**、病気の第1位は **頭痛** でした。すり傷は休み時間や昼休みの来室がほとんどでした。転倒によるけがを防ぐために、準備運動をして、まわりをよく見ながらたのしく遊びましょう！また、頭痛は運動会の前後で多くみられました。疲れていると頭痛がしたり、身体がだるくなったりしてしまいます。疲れを身体に残さないためにも、おうちではお風呂にゆっくりつかって、たくさん眠るようにしましょう！



## 保健室から 夏休みの宿題

保護者の方もお読みください。

### 1 病院を受診しましょう！

4月に行った健康診断で、「受診のすすめ」があった人は、夏休みをつかって病院を受診し、治療をしてもらいましょう！受診状況は以下の通りです。

歯医者を受診して、むし歯を治した人 **12人/31人中**      視力を専門のお医者さんにみてもらった人 **11人/18人中**

病院へ行く時には、学校からお渡しした「結果のお知らせ」を必ず持っていきましょう。検査結果は、その用紙を通して、学校へお伝えください。健康な身体で2学期を迎えましょう！

### 2 はみがきカレンダーをつけましょう！ (始業日の日に担任の先生へ提出してください。)

寺尾小では、「むし歯ゼロ」を目指しています。むし歯予防は歯みがきが最も効果的です。お休みの日でも1日3回、忘れずに歯をみがくことを意識して生活しましょう！はみがきカレンダーのつけかたの説明は、用紙の左下にあります。木が赤い実でいっぱいになるように、がんばりましょう！

けが・病気・事件・事故 等に気をつけて、たのしい思い出をつくってください

