



Main table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, Energy, and Fat. It lists 19-29 days of school lunches with detailed ingredient lists and nutritional values for elementary and middle school students.

- ◆材料の都合により、献立を変更することがあります。
◆太字の食材は栃木県産、下線太字は栃木市産です。
◆(小)は小学校のみです。⑥は、中学校のみです。
◆こんにゃくは、エネルギーにはなりません、芋類なので5群に分類しています。
◆調味料等は、記載を省略することがあります。ご心配なことがありましたら、お問い合わせください。
◆パンの原材料は、小麦粉 イースト 塩 ショートニング 砂糖 脱脂粉乳です。変わりパンの場合は追加材料を記入します。
◆大平学校給食センターでは、ウインナー、ベーコン、フランクフルト及び さつま揚げ、ちくわ、かまぼこ等の魚肉練り製品は、たまご・乳不使用のものを使用しています。マネースもたまご不使用です。

Summary table for nutritional values: 一人一回あたりの学校給食摂取基準 (大平地区), 〇小学校中学年・エネルギー・588kcal たんぱく質・19.1~29.4g 脂質・13.1~19.6 塩分・2.0g未満, 〇中学校・エネルギー・809kcal たんぱく質・26.3~40.5g 脂質・18.0~27.0g 塩分・2.5g未満

- ◆今日の調味料の原材料名
・豆板醤…唐辛子 塩 みそ 酸味料 大豆
・豆鼓醬…醤油 豆鼓 砂糖 にんにく 塩 大豆油 米酒 加工でん粉 大豆
・丸鶏がらスープ…塩 テキストリン チキンエキス 野菜エキス(たまねぎ キャベツ にんじん) 食用油脂 たん白加水分解物 香辛料 肉風味調味パウダー 酵母エキス 調味料 PH調整剤
・みそラーメンスープ…みそ ポークエキス 塩 油脂 にんにく 生姜 豚脂 ごま 豆板醤 香辛料 調味料 酒精 大豆
・ウスターソース…醸造酢 ぶどう糖果糖液糖 砂糖 トマト にんじん たまねぎ ブルーン 塩 たん白加水分解物 酵母エキス 香辛料
・ノンエッグマヨネーズ…油 酢 塩 砂糖 大豆たんぱく 香辛料 酵母エキス 加工デンプン 調味料
・コンソメ…食塩 テキストリン 麦芽糖 チキンエキスパウダー ぶどう糖 酵母エキス たん白加水分解物 鶏脂 チキンコンソメ 砂糖 魚醤 香辛料 トマト オニオン 香辛料 酸味料 豚肉
・カレー粉…小麦粉 パーム油 塩 砂糖 カレー粉 チキンエキス にんにく 香辛料 醤油 たん白加水分解物 カラメル色素 アミノ酸 酸味料 大豆 鶏肉
・カレーフレーク…小麦粉 食用油脂 砂糖 でん粉 塩 カレー粉 テキストリン パウダー(さつまいも 酵母エキス 白菜エキス キャベツ オニオン) カラメルI 香辛料
・青じそドレッシング…果糖ぶどう糖液糖 酢 醤油 塩 エキス(ほたて かつお節 オニオン) 梅肉 りんご たん白加水分解物 青じそ 酒精 調味料 酸味料 香辛料 小麦 大豆 鶏肉 豚肉
・パシャメルルウ…小麦粉 パーム油 ホエイパウダー 脱脂粉乳 クリーミングパウダー チキンエキス 塩 砂糖 スパイス 酵母エキス 貝カルシウム 香料
・和風だし…かつお節粉末 昆布粉末 しいたけエキス粉末 砂糖 ぶどう糖 テキストリン 酵母エキスパウダー かつおパウダー 米油