

令和7年10月号 校長

実りの秋

秋風がさわやかに吹きはじめ、過ごしやすい季節になってきました。子どもたちはやっと熱中症の心配をすることなく、安心して校庭で遊べるようになりました。10月は学校にとって1年の折り返し地点です。前半の取組をもとに、ゴールに向けて後半の取組を進めていきます。地域の皆様、保護者の皆様に支えられて、子どもたちは確実に成長しています。今後もご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。



9月の行事より いつもご協力いただきありがとうございます。HPもご覧ください。

9/5(金) アコーディオンコンサート



9/10(水) 表現活動交流会



9/19(金) 稲刈り



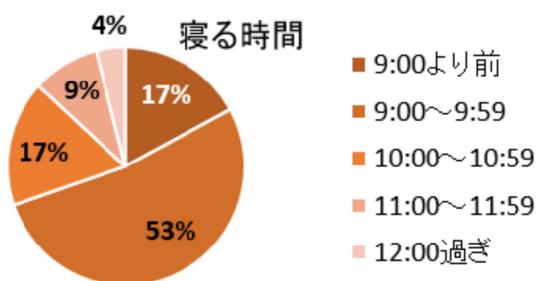
9/25(木) 自転車安全教室



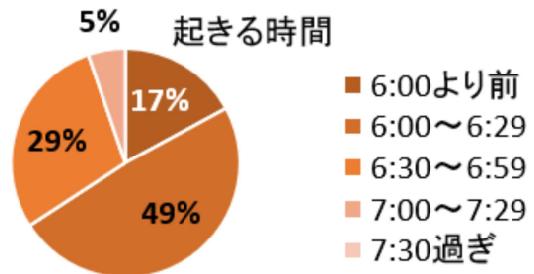
「たくさん寝る」 その2

9月1日始業式の「たくさん寝る」の話のあと、3週間ほど、昇降口でシールを貼るアンケートを続けました。そしてその後、保健給食委員会の子どもたちがタブレットを使って、こんなアンケートを取ってくれました。

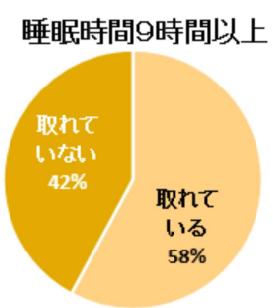
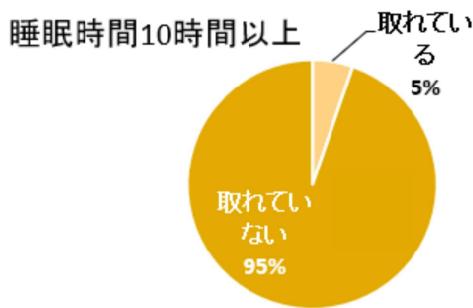
Q.学校がある日の寝る時間は？



Q.学校がある日の起きる時間は？



Q.睡眠時間はどのくらい取られていますか？



この結果によると、夜は9時～10時に寝て、朝は6時～6時半くらいに起きるお子さんが多いということが分かります。睡眠時間は10時間以上が5%、9時間以上が58%でした。

今までも、睡眠時間を十分取れている人はそのまま、睡眠時間が短かった人は、少しでも、たくさん寝ることを心がけてみてはいかがでしょうか。今後も「たくさん寝る」ことを意識して、心と身体を大きく成長させていってほしいと願っています。

11/8(土)資源物回収、
お世話になります。どうぞ、よろしくお願
いいたします。

小野寺小ホームページにて、おのでらっ子の様
子をお届けしています。できるだけたくさんの中
容をお届けしようと頑張って更新しています。どう
ぞご覧ください。

ねる子はそだつ



脳は睡眠のたびに
成長し、進化する

